

Здоровый дух в
здоровом теле

страницы **6-7**

Закон
сохранения энергии

страница **9**

Шунгитовое
чудо

страница **11**

ОТ РЕДАКЦИИ

СЕМИНАРЫ

СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!



фото: Максим Костенко

»» Людмила Кузьмина,
главный редактор

Помните школьные сочинения?
«Человек рождён для счастья, как
птица – для полёта»... Часто ли
вы задумываетесь о том, что такое
счастье? Знаете ли вы, что делает
абсолютно счастливым именно
вас? Как достичь этого состояния и
сделать его постоянным?

Психологи и мастера духовных
практик рекомендуют вспомнить
то время, когда вы уже были
счастливы, когда все получалось,
и в вашей душе царила любовь и
гармония. Наверняка вы замечали,
что даже если случались тогда
мелкие неприятности, они были не
в силах испортить вам настроение.
Выходит, нет смысла ждать счастья
извне: люди и обстоятельства
способны подарить нам лишь то
счастье, которое уже теплится
внутри каждого из нас, и только в
тот момент, когда мы готовы его
принять, когда мы настроены «на
нужную волну». Счастье всегда с
нами, главное – помнить об этом
и радоваться каждому мгновению.
Как пишет Ричард Бах, «если тебе
когда-нибудь захочется найти
такого человека, который сможет
одолеть любую, даже самую
тяжелую беду и сделать тебя
счастливым, когда этого не может
больше никто, просто посмотри в
зеркало и скажи: «Привет!»»

По вопросам сотрудничества
обращайтесь по тел. (863)
26-81-000 и e-mail:
planetaindigo@mail.ru.

В РОСТОВЕ

УТЦ «ШКОЛА УСПЕХА»:

«Тренинг развития харизмы» –
16-18 июня, 18:00-20:00;
«Хозяин жизни» – 21, 22, 28, 29 июня,
13:00-17:00;
«Тренинг внутренней свободы» –
23-26 июня, 18:00-22:00;
«Тренинг уверенности» – 1-3 июля,
18:00-22:00;
«Финансовое изобилие» – 5, 6, 12, 13 июля,
13:00-17:00;
«Изменение жизненных сценариев» –
7-9 июля, 18:00-21:00.
Адрес: пер. Крепостной, 131, оф.35, тел.
(863) 2-276-276, www.shkola-uspeha.boom.ru

Школа ЧЖУН ЮАНЬ ЦИГУН

(инструктор Екатерина Николаевна Иванова):
Углублённые практики для прошедших
II ступень – 10 июня, с 18:30;
Углублённые практики для прошедших
III ступень – 11 июня, с 18:30;
I ступень – 23-27 июня, 18:30-21:00;
II ступень – 28 июня-1 июля, 18:00-20:30.
**Адрес: ул.Социалистическая, 126,
лицей «Сократ», тел. 8 (905) 451-04-32,
www.zyqigong.ru**

Центр «РЕЗОНАНС»:

Лекция «Я – могущественный творец своего
прекрасного и счастливого МИРА» –
8 июня, 17:00;
Психологический тренинг «Мечты сбываются»
– 14-15 июня;
Лекция «Космоэнергетика – реальность
или миф» с демонстрацией работы
космоэнергетических каналов –
15 июня, 17:00;
Погружение в мир заповедной природы
Крыма. Проводник-инструктор – Дмитрий
Бразовский, мастер Рейки, глубинных
практик тайского массажа, автор метода
саморегуляции и восстановления «Волновая
гимнастика и массаж» – 8-14 июня;
Семинар Дмитрия Бразовского «Волновая
гимнастика» – 16-18 июня;
Лекция Дмитрия Бразовского «Приключения,
реальные и фантастические» –
22 июня, 17:00;
Лекция «Мир карт Таро» – 29 июня, 17:00.
**Адрес: ул. Серафимовича, 48;
тел. (863) 269-42-97, www.magic.vdnf.ru**

Центр психологии и космоэнергетики «ИКЛИН»:

Обучение в Школе космоэнергетики (для
прошедших собеседование) – 14, 15, 21, 22,
28, 29 июня. В программе обучения: история
космоэнергетики; развитие яснознания;
создание мыслеформ; установление
защит; спецпсихология; увеличение,
выравнивание, наполнение ауры; диагностика
и целительство; льготные очистительные
сеансы; работа с фантомами и по фото;

посвящения в каналы; технологии снятия
боли; очищение предметов и зарядка воды;
вспомогательные методы при целительстве;
ритуал для исполнения одного желания.
**Адрес: пр. Коммунистический, 29,
тел. (863) 271-00-71, 8 (903) 433-50-64,
www.iklin.ru**

В МОСКВЕ

**Семинар Алексея Жгута «Внетелесные
путешествия»** (1 курс) – 20-22 июня.
Алексей Жгут – основатель системы
гармоничного развития личности SABI,
практикующий психолог. Цель семинара
– осознание и управление энергетической
структурой человеческого существа. В
программе: «Внетелесные путешествия»;
тай цзи цюань; расслабление внутренних
органов; исцеляющие звуки; энергетический
самомассаж; микрокосмическая орбита;
цигун; управление сексуальной энергией
и эмоциональной структурой; развитие
осознания; избавление от страхов;
оздоровление организма.
**Адрес: г.Зеленоград (20 км.от Москвы),
дом отдыха «Спутник», тел. (495)
313-41-19, 8 (926) 766-98-54,
spirit_way@mail.ru**

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

**Семинар мастера Джозефа Ю «Мастер-
курс по Сюань Кун фэн-шуй – Фэйсин
и Да Гуа»** – 21-26 июня, 9:00-18:00.
В программе семинара: Водные звёзды,
Горные звёзды и звёзды Земной Основы;
отношения между водой и лицевым
направлением и его применение; выбор
даты. В книгах по фэн-шуй и на многих
курсах Сюань Кун Фэйсин преподносится как
статичное явление. На этом семинаре вы
поймёте, как работают Летящие звёзды, и
заставите их работать на вас.
**Адрес: г.С.-Петербург,
пл.Чернышевского, 11, гостиница
«Россия», тел. (812) 309-06-88,
www.fsrc.ru**

В СОЧИ

**Международный фестиваль духовного
и физического здоровья «Чистое тело
– здоровый дух»** – 9-23 июня.

В программе фестиваля: уникальная методика
оздоровления и омоложения организма
«Программа очищения»; семинары «Деньги!»,
«Жизнь без лекарств: эффективная помощь
при болезнях и травмах», «Как создать семью
один раз и навсегда»; неформальное общение
с духовными мастерами; экскурсии; общение
с единомышленниками; катание на скутерах;
дайвинг; виндсерфинг; полёты на парашюте
и открытие пути к полному освобождению
духа.
**Тел. (495) 545-545-0, 8 (926) 537-5-911,
esteta@mail.ru**

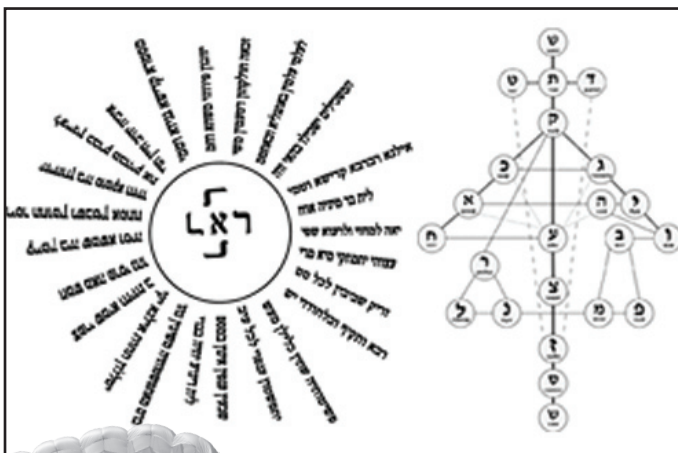
КРУГОСВЕТКА НОВОСТЕЙ

ФЕСТИВАЛЬ ФЭН-ШУЙ
В КИТАЕ

Первый Всероссийский фестиваль фэн-шуй пройдет 22-30 июня на острове Хайнань, в фешенебельном отеле Sofitel Boao 5* на берегу Южно-Китайского моря. На фестиваль приедут ведущие мастера фэн-шуй со всего света: Гранд-мастер Яп Чен Хай, мастера Дерек Уолтерс и Стивен Скиннер. Яп Чен Хай из первых рук расскажет о классическом китайском фэн-шуй, пояснит взаимосвязь между фэн-шуй и И-цзин и проведет занятия цигун для жителей современных мегаполисов. Дерек Уолтерс осветит тему лунных циклов, солнечных затмений и астрологии в целом.

Стивен Скиннер проведет практические занятия по использованию компаса Лопань, а также объяснит, какие формы фэн-шуй заложены в ландшафт Хайнаня и в чем секрет процветания острова. Российские мастера также проведут семинары и практические занятия. В программу фестиваля входят экскурсии по острову, который отличается удивительно позитивной энергетикой. Гости посетят Центр буддизма Наньшань – единственное в мире место, полностью соответствующее международным экологическим стандартам; парк с знаменитой золотой

статуей богини милосердия Гуань-инь, разбитый по законам фэн-шуй, а также святую гору Уджишань. На Хайнане есть чем заняться всем, кто следит за своим здоровьем. В отеле Sofitel Boao находится комплекс термальных источников, специализированный СПА-центр и более 30 бассейнов с термальной водой. А в программу фестиваля входят мастер-классы традиционной китайской медицины и массажа и посещение центра китайской медицины и релаксации You Kang.
Feng-shui.ru



МУЗЕЙ КАББАЛЫ В ИЗРАИЛЕ

В Иерусалиме 25 июня состоится открытие Музея Каббалы. По словам его основателя раввина Хаима Дахлана, экспозиция расскажет об учении Каббалы (в переводе с иврита – «наследие») – мистического направления в иудаизме. Адепты Каббалы стремятся к постижению скрытого смысла Священного Писания, разгадке тайн мироздания и достижению непосредственного общения с Всевышним. В залах музея, расположенного в квартале Нахлаот, выставят исторические рукописи, предметы одежды и амулеты. За отдельную плату посетители смогут прослушать лекции о Каббале и даже пройти курс введения в мистику. Как ожидается, музей привлечет не только местных жителей и туристов, но и мировых звезд, поскольку Каббала приобрела популярность среди богемы: ее изучают, например, Мадонна и Бритни Спирс. Стоимость входного билета составит \$5.



● тел. 221-07-56
● jumpmaster@yandex.ru
● www.airdon.ru

прыжок с парашютом
в тандеме, воздушная
фото и видеосъемка,
авиа-прогулки

Небо

МУЗЕЙ ВАНГИ В БОЛГАРИИ

5 мая дом-музей Ванги в болгарском городе Петриче открыл свои двери для посетителей. Таким образом исполнилась воля прорицательницы, записанная в завещании 1984 года, где сказано, что все движимое и недвижимое имущество Вангелии Пандеровой Гуцеровой в городе Петрич должно послужить для создания музея. В Петриче Ванга жила до 1976 года, а затем по ее просьбе власти выделили землю для строительства дома в Рупите, где она провела остаток жизни, принимая многочисленных гостей. В музее представлены личные вещи бабы Ванги: старые фотографии, подарки, документы, предметы, которые служили ей при жизни. Стоимость входного билета составляет 2 лева (1 евро).

ОХОТА НА ПРИЗРАКОВ В США

Отель Maison de Ville в Новом Орлеане предлагает своим гостям пройти двухдневные курсы охотников за приведениями. На них туристы смогут получить ответы на многие вопросы, связанные с потусторонним миром. Ведущий специалист по изучению паранормальных явлений Кристофер Мун, владелец знаменитого журнала Haunted Times Magazine, обязуется научить постояльцев отеля всем тонкостям охоты за приведениями: пользоваться специальными детекторами для обнаружения призраков, проводить сеансы общения с духами и даже снимать их специальным фотоаппаратом. Стоимость обучения - от \$125. Отель Maison de Ville знаменит тем, что здесь Тенниси Уильямс дописывал свою популярную пьесу «Трамвай «Желание». Здание гостиницы было построено в 1788 году и, как утверждают владельцы, кишит привидениями.

Travel.ru



Прорицательница
Ванга

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ



СЕКРЕТЫ ЗОДИАКА В «РЕЗОНАНСЕ»

Еженедельные встречи по воскресеньям в салоне-магазине эзотерики «Резонанс любви» хороши известны тем, кто интересуется метафизикой и духовными практиками. 25 мая состоялась очередная встреча – лекция ростовского астролога Геннадия Маслова на тему «Четыре астрологические стихии как

четыре способа видения мира». Что общего и чем различаются, скажем, Овен и Весы? Что объединяет столь разные знаки, как Близнецы, Дева Стрелец и Рыбы? Слушатели лекции – любители астрологии – узнали о принципах строения Зодиака и классификации зодиакальных знаков, почему и каким образом знаки подразделяются на стихии, «оси» и «кресты». Завершила воскресную встречу традиционная «выездная» чайная церемония от «Точки сборки». Наслаждение вкусом и ароматом «бирюзового» чая как нельзя более способствует усвоению информации и равновесию энергий.

ЗАПОВЕДНИК «РОСТОВСКИЙ» ПРИЗНАН ЮНЕСКО

В феврале в Мадриде состоялась 20-я сессия Международного координационного совета Программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера» (МАБ), на которой было принято решение о включении природного заповедника «Ростовский» во Всемирную сеть биосферных резерватов ЮНЕСКО.

Биосферный резерват «Ростовский» насчитывает более 460 видов растений, 30 видов млекопитающих и 219 видов птиц. Он был создан в 1995 году на землях Орловского и Ремонтненского районов. Территория его состоит из четырех обособленных участков общей площадью 9,5 тыс. га. Это участки Стариковский, Краснопартизанский, Островной, Цаган-Хаг в долине реки Западный Маныч. В 2000 году по постановлению Владимира Чуба была создана охранная зона заповедника (70 тыс. гектаров) с целью снижения воздействия хозяйственной нагрузки на заповедные земли, сохранения мест массовых скоплений птиц и защиты степи от пожаров.

Rostov.ru

зовет!

прыжок с парашютом
в тандеме, воздушная
фото и видеосъемка,
авиа-прогулки

тел. 221-07-56 ●
jumpmaster@yandex.ru ●
www.airdon.ru ●



ЗВЕЗДНЫЙ МОСТ

Июньский фэн-шуй

В схеме расположения Летящих Звезд на **2008 год** центральный сектор занимает Единица белая, одна из счастливых звезд. В настоящее время Единица становится своевременной звездой для отдаленного будущего, набирает силу, и активизация центрального сектора дома или офиса создает предпосылки для роста богатства, процветания и известности.

В июне активизация центра дома (строительные и ремонтные работы, применение методов коррекции фэн-шуй) **способствует романтическим отношениям, творчеству и популяризации своих идей.**

Однако, в целом, июнь (**4.06-3.07**) обещает быть сложным, напряженным месяцем. У многих возникнет желание избавиться от ненужного и лишнего, возможны скандалы и пересмотр взаимоотношений. Не рекомендуется проводить ремонтные и строительные работы на севере. Неблагоприятно спать и работать на северо-западе.

ЮГ неблагоприятен. Разместите: часы с боем, металлические музыка ветра, круглые металлические предметы. **Нежелательны:** любые красные предметы, аквариумы, фонтаны, комнатные растения, ремонтные работы, шум, перестановки.

ЮГО-ЗАПАД нейтрален. Специальной коррекции не требуется. Если в этом секторе находится входная дверь, возможны поездки по работе.

ЗАПАД нейтрален. Две звезды конфликтов вступают во взаимодействие. **Разместите:** водные пейзажи, синие и черные цвета, волнистые линии, воду, растения.

СЕВЕРО-ЗАПАД неблагоприятен. Разместите: круглые металлические предметы, часы с боем, тыкву wu-lu. Здесь

желательно отсутствие активности, тишина и покой. **Нежелательны:** любые красные предметы, аквариумы, комнатные фонтаны, ремонтные работы, шум, перестановки.

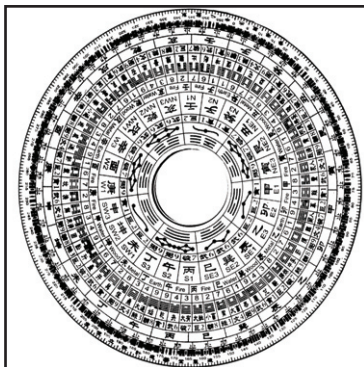
СЕВЕР нейтрален. Разместите: бежевые предметы, керамические вазы. **Нежелательны:** комнатные растения, зеленый цвет. Мужчинам нежелательно долго находиться в этом секторе.

СЕВЕРО-ВОСТОК нейтрален. Разместите: все, что ассоциируется с водой – синие и черные цвета, изображения воды, волнистые линии. **Нежелательны:** выяснения отношений, комнатные цветы.

ВОСТОК нейтрален. Специальной коррекции

и активизации не требуется. **Нежелательны:** оттенки красного цвета, огонь, шум, ремонтные работы.

ЮГО-ВОСТОК нейтрален. Специальной коррекции не требуется.



По материалам *Oculus.ru*
и журнала «Фэн-шуй для современной жизни»

Прогноз
на июнь

Июнь будет благоприятным месяцем для тех, кто не склонен сидеть без дела и проводить время в мечтах и раздумьях. Активные и деятельные будут в выигрыше, но им могут повредить доверчивость и легкомыслие. Строит также обратить внимание на то, что в течение всего месяца многое будет зависеть от совпадений и случайностей, так что заранее составленным планам смогут следовать далеко не все. Хотя в первые дни месяца могут возникнуть трудности, в целом, начало месяца будет удачным. Особенно благоприятен этот период для Рыб, Стрельцов и Близнецов. Остальные смогут застраховаться от неприятностей, если уделят повышенное внимание мелочам. Немало будет потрачено попусту, и, когда дело дойдет до жизненно важных вопросов, многие будут чувствовать себя опустошенными, исчерпавшими свои запасы энергии. Вероятны новые знакомства делового характера, однако рассчитывать на успешность и надежность завязавшихся партнерских отношений не стоит. В июне очень легко попасть под влияние недоброжелателей, что значительно сократит возможности и сузит перспективы. Контакты,

кажущиеся многообещающими, никак не повлияют на дальнейшее продвижение дел. Велика тяга к любовным приключениям, однако и здесь увлечения будут по большей части мимолетными, не играющими серьезной роли. 10 июня – подходящее время для начала поисков новой работы. Стоит также отметить, что наиболее выгодными будут сделки, заключенные в период с 15 по 26 число. Вторая половина месяца будет довольно напряженным периодом. В это время многим придется вернуться к оставленным делам, заниматься решением неприятных вопросов – увы, это необходимо для дальнейшего продвижения вперед как в деловой, так и в личной сфере. Кроме того, вероятны проблемы с взаимопониманием, путаница в бумагах и документах, суета. С другой стороны, во второй половине июня можно экспериментировать, выдвигать оригинальные идеи. Спокойно и вдумчиво оценив ситуацию, сложившуюся в личной жизни, вы сможете пресечь на корню зарождающиеся конфликты. Последние дни месяца – период, благоприятный для крупных покупок, возвращения долгов, работы во имя будущего процветания. У некоторых выйдут на первый план финансовые проблемы, решение коммерческих вопросов. Опасайтесь мошенников и старайтесь не иметь дела с незнакомыми

людьми, если в этом нет необходимости. В июне уязвимы сердечно-сосудистая, пищеварительная и мочеполовая системы, могут обостриться заболевания крови и кожных покровов. По-прежнему высока вероятность заражения инфекционными заболеваниями. Очень полезны прогулки на свежем воздухе, глубокий сон, дыхательная гимнастика, а также процедуры, связанные с лечением нервных расстройств. Наиболее удачным месяц будет для Овнов, Львов, Весов, Близнецов, Стрельцов и Водолеев. У Львов возрастет активность, появятся новые возможности в бизнесе. Овны обретут счастье в любви. У остальных знаков Огня и Воздуха будет сильна тяга к романтическим приключениям. Представители знаков Земли (Телец, Дева, Козерог) потратят значительные суммы и позже пожалеют о своих расходах; строит заранее подумать о том, какими приобретениями можно ограничиться. Представители водных знаков (Раки, Скорпионы, Рыбы) должны умерить свои амбиции, иначе им вряд ли удастся избежать разногласий в личной жизни и на работе. Раки столкнутся с психологическими трудностями и семейными неурядицами. Стоит быть внимательнее к состоянию здоровья: психологические перегрузки могут стать причиной проблем.

Гороскопы@Mail.ru



«Человек следует законам земли, земля следует законам неба,
небо следует законам Дао. А Дао следует самому себе».
(Лао Цзы)

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ДОМА



При строительстве дома основное внимание следует уделять закладке фундамента. Некоторые люди считают, что архитектурная конструкция и интерьер дома важнее, но они не понимают, какие потери и убытки могут понести по причине слабого фундамента. Перед тем, как приступить к **строительству дома**, обдумайте следующие восемь рекомендаций. Следует установить тип почвы на строительном участке. Выясните, твердая или песчаная у вас земля, болотистая или каменистая.

Следующие особенности земельных участков считаются **неблагоприятными**:

- а) место бывшего кладбища или похоронного бюро;
 - б) место, где произошло убийство;
 - в) место, где прежде находилась свалка, выгребная яма или где сжигали отходы;
 - г) место, где когда-либо произошел большой пожар;
 - д) место, где растут несколько больших старых деревьев.
- Обследуйте окрестности участка. Выясните, как проходят проезжие дороги

и канализационные трубы. Примите к сведению форму соседских домов и земельных участков. Уничтожая растительность на строительной площадке, проследите, чтобы в земле не осталось древесных корней. Посоветуйтесь с геомантом по вопросу о наиболее благоприятной для вас форме жилища. Чтобы владелец дома жил счастливо, комнаты и прочие части здания должны гармонировать друг с другом.

Посоветуйтесь с геомантом по поводу времени, в которое лучше приступить к строительным работам. Чтобы строительные работы шли без перебоев и чтобы привлечь к дому благотворную энергию Ци, избегайте любых конфликтов с рабочими.

Ремонт дома требует почти такого же серьезного внимания, как и его строительство. При капитальном ремонте можно случайно нарушить течение Ци в доме, поэтому следите за ходом ремонтных работ и соблюдайте следующие правила: Убедитесь, что время года, выбранное

для проведения ремонта, не противоречит элементу, доминирующему в энергетике владельца. Например, Дереву противоречит осень, Огню – зима, Земле – весна, Воде – осеннее равноденствие, Металлу – лето. Иными словами, тщательно подберите подходящий день для начала ремонтных работ. Старайтесь не нарушить при ремонте благоприятную ци местности, где стоит дом.

Если в доме есть беременная женщина, ремонт следует отсрочить. Если произошел разрыв водопроводной или канализационной трубы, его нужно устранить как можно скорее. Не рекомендуется предпринимать частичный ремонт, ремонт какого-либо отдельного жилого помещения в квартире: в результате могут затормозиться семейные дела. В случае сомнений проконсультируйтесь со специалистом по фэн-шуй.

www.feng-shui.ru

⇒ фэн-шуй-аудит дома и офиса
⇒ анализ совместимости помещения и его обитателей

⇒ коррекция негативных факторов
⇒ Ба Цзы (Четыре Столпа Судьбы)
⇒ выбор благоприятной даты

тел. (863)26-81-000, e-mail: planetaindigo@mail.ru



ПРОВЕРЕНО - РАБОТАЕТ

ЧЖУН ЮАНЬ ЦИГУН: ЗДОРОВЫЙ ДУХ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

Текст и фото: Людмила Кузьмина

Что такое цигун?

Это наука, философия, метод мышления, способ энерго-информационного общения с окружающим миром. С древних времен цигун был неотъемлемой частью китайской культуры и образа жизни, помогал достичь гармонии и мудрости, обрести душевное равновесие. Само понятие цигун обозначается



в китайском языке двумя иероглифами – ци и гун. Ци – это вездесущая субстанция, имеющая материальную, энергетическую и информационную составляющую. Гун – высокое звание, действие, работа, которую необходимо затратить, чтобы научиться управлять энергией ци. Таким образом, **цигун – это искусство управления энергией ци, ее получения,**

преобразования и излучения из своего организма. В более широком смысле, **цигун – искусство оздоровления и саморегуляции, которое позволяет избавиться от многих болезней, продлить жизнь, сделать сильным физическое тело и укрепить дух.**

До недавнего времени практика цигун считалась секретной. Существовало множество различных школ – клановых, семейных, монастырских. Отдельные элементы этих школ постепенно заимствовались и смешивались. В середине XX века исследователи цигун выделяли несколько основных направлений, в зависимости от их целей и методов практики, но сама практика оставалась закрытой. Однако даже скудная информация о цигун привлекла пристальное внимание западных учёных. Терапевтический и профилактический эффект цигун-терапии оказался настолько убедительным, что было организовано Всемирное академическое общество медицинского цигун.

В последние годы занятия цигун в Китае стали поистине массовыми. По данным Ассоциации изучения цигун, каждый двадцатый китаец, вне зависимости от возраста и состояния здоровья, занимается цигун. Это позволяет развить интеллект и повысить творческие способности, ведь цигун – это метод внутреннего



Мастер Сюй Минтан

мышления, и он отличается от западного, направленного во вне. **По словам мастера Сюй Минтана, весь мир для успешного развития должен соединить в себе эти два метода мышления: внутренний и внешний.**

Школа Чжун Юань цигун

Чжун Юань цигун включает в себя элементы разных школ, но при этом остается вне религий, вне политики и не имеет никаких идеологических целей. Это направление относится к высшим уровням цигун и является целостной системой знаний и методик, позволяющих осуществить прорыв в сферу особых возможностей, изучить себя, понять строение мира, осознать свое место в нем и свои задачи. Система Чжун Юань цигун – это система практик высшего уровня.

Целью практик является всестороннее развитие человека и раскрытие всех его способностей.

Это возможность понять, кто мы и для чего пришли в этот мир, найти свой путь и отбросить все чуждое. Как следствие – **это достаточно**

простой способ быть счастливым человеком!

Система Чжун Юань цигун относится к высшим уровням цигун, поэтому и конечные цели ее высоки. Но для того, чтобы заниматься высокими целями, нужно обладать хорошим физическим здоровьем. Поэтому в систему Чжун Юань цигун включены методики лечения и диагностики. Кроме того, по мере своего развития каждый человек должен уметь помочь другому. И те знания, которые он приобретает в процессе обучения и самостоятельной практики, являются не самоцелью, а средством нормального существования в любых социальных условиях. Получая такие возможности, человек должен отдавать окружающим его людям и социуму свои умения, знания, интеллектуальный потенциал.

И это ещё не всё. Как говорит мастер Сюй Минтан, «человек, его психика и сознание устроены так, что ему страшна неизвестность. И если мы будем знать из собственного опыта, что такое смерть, если мы сможем контролировать процесс

Обновление
цигун!

«ПЛАНЕТА ИНДИГО» объявляет конкурс!
Ждём ваших писем с рассказами о чудесах в вашей жизни, о необычных явлениях и встречах с Непознанным. Лучшие рассказы будут опубликованы в газете, а 3 финалиста конкурса получат призы: наборы книг по

оздоровлению и психологии успеха от издательства «Крылов» и подписку на «ПЛАНЕТУ ИНДИГО» на полгода. Автор лучшего рассказа получит **главный приз – пакет СПА-процедур от СПА Шунгит Центра «Гармония»!**



своей смерти, это будет замечательно. Мы знаем, что в отношении своего рождения это невозможно, так как наше рождение зависит не от нас. **Но от нас зависит умение держать под контролем свой уход.** И мы пытаемся это делать, так как это вполне реально после определенной практики».

О МАСТЕРЕ

Мастер Сюй Минтан является продолжателем в линии преемственности школы Чжун Юань цигун. Он родился в семье известного врача китайской традиционной медицины в провинции Хенань. На протяжении многих поколений обязанностью его семейства была охрана монастыря Шаолинь. До сих пор на территории монастыря

учитель счёл важным, чтобы Сюй изучил современную науку и технику для того, чтобы древняя мудрость китайской медицины и цигун помогла людям более эффективно. Сейчас мастер Сюй Минтан является председателем Китайской ассоциации Чжун Юань цигун, вице-профессором Китайского Восточного исследовательского центра скрытых возможностей человека, профессором китайской и западной медицины Пекинского госпиталя и Китайского университета медицины. Мастер учредил Институт исследований восточной медицины в Украине, а также работает на кафедре при Мировом Академическом Сообществе исследований медицинского цигун. Общее число учеников мастера в разных странах мира превышает 30 тысяч человек.

ОБ ИНСТРУКТОРЕ

Екатерина Николаевна Иванова – один из лучших инструкторов школы Чжун Юань цигун Мастера Сюй Минтана. Имеет два высших технических образования и одно гуманитарное (диплом Национального института здоровья по специальности «Традиционные и восточные системы оздоровления»). С 1999 года является личным учеником Мастера. Имеет право преподавания 1-3 ступеней Чжун Юань цигун и право проведения ретритов (многодневная углубленная практика). Проводит семинары в Ростове-на-Дону, Таганроге, Новошахтинске, Шахтах, Новочеркасске, Аксае и Азове. *(Расписание занятий Школы Чжун Юань цигун в июне см. на 1 стр.)*

Проверено на себе

Идя на семинар по цигун, я перебирала в памяти всё, что слышала об этой системе: свидетельства знакомых, примеры оздоровления из книг. Многие упражнения

Сюй Минтана, Мантэка Чиа и других мастеров были мне знакомы по книгам и публикациям в интернете, и я уже успела оценить их эффективность. Но семинары убедили в старой истине: лучше один раз позаниматься в группе под руководством опытного инструктора, чем сто раз проделать те же упражнения наобум. Точнее, лучше начинать в группе, а дальше можно спокойно практиковать самостоятельно, без риска делать что-либо неправильно.

Конечно, самое ценное приобретение каждого участника семинаров – это драгоценные знания, которые тысячелетиями передавались от учителя к ученику. Причём, в системе цигун, как и в других практиках духовного развития, информация

высших ступеней обучения, причём, пространство и время не играют в этом процессе никакой роли. Фантастика, правда?

Главным результатом практики 1 и 2 ступени Чжун Юань цигун, особенно упражнения «Большое дерево», для меня стало заметное улучшение осанки: ощущение такое, словно позвоночник сам вытягивается и выпрямляется. В первые дни после семинара я чувствовала себя переполненной энергией. Затем начались «экзамены на выдержку», которые я не всегда «сдавала на отлично», но каждый раз отмечала про себя проверочную ситуацию. Через 3 недели появилось ощущение устойчивости, уверенности и равновесия: «ничто не может вывести меня из



Екатерина Иванова



Группа после занятия цигун

Шаолинь есть храм предка Сюй Минтана – легендарного принца Кимнары. Прадед мастера был очень уважаемым мастером воинского искусства. С детства Сюй обучался у своего отца китайской медицине, цигун и воинскому искусству, а в 14 лет сам начал принимать пациентов. В 16 лет Сюй поступил для изучения компьютерных наук в Пекинский Университет транспорта и связи. Его

передаётся не только вербально, но и энергетически и телепатически. Существует такое понятие как «трансплантация знаний». Помните диалог из фильма «Матрица»? – Ты умеешь управлять вертолётom? – Ещё нет. Тэнк, загрузи программу! Примерно так это и работает. Система трансплантации знаний применяется на

себя». Сейчас, месяц спустя, я чувствую себя отлично и собираюсь продолжить изучение Чжун Юань цигун, чего и вам желаю!

При подготовке статьи использованы материалы сайта www.zyqigong.ru



Рассказы на конкурс принимаются до 1 декабря 2008 года по адресу: 344037, г.Ростов-на-Дону, а/я 1828, и по e-mail: planetaindigo@mail.ru.

Вадим Карабинский:

«РЕАЛЬНОСТЬ, или Как выйти из системы»

Глава 4. Управляемы

По тому, как миллиарды людей столетие за столетием постоянно заняты непрерывным зарабатыванием денег и борьбой за существование, видно, что система хорошо отлажена. Есть чиновники, милиция, армия, контролирующие органы, множество документов, которые не дают никому вырваться из установленной колеи. Два очевидных вывода: кто-то придумал этот механизм и кто-то им управляет. Кто этот кто-то? Предлагаю ответить на этот вопрос методом исключения. Мы ли это? Мы – это простые люди, которые всю жизнь бегут по кругу. Если 24 часа в сутки мы суетимся, значит, это не мы придумали столь отлаженный механизм, и не мы управляем войнами, мировыми денежными потоками, религиозными веяниями, модой и прочим. У нас просто нет на это времени. Ведь нужно думать за весь мир, а у нас работа, семья, быт, работа, семья, быт, работа... Сколько минут в день мы думаем в мировых масштабах? А этот кто-то думает такими масштабами круглосуточно и всю жизнь. Очевидно, он живёт за рамками системы, чтобы было свободное для мышления время. Те, кто придумывают правила для других, сами по ним не живут. Предпринимателям и начальникам это хорошо знакомо. Предприниматели? Предприниматели – это люди, которые очень близки к границе системы, за которой свобода. Если бы не законы, налоги и искусственно поддерживаемая конкуренция, эти люди давно бы жили по своим законам. Они бы использовали систему, а не она их. Предприниматели – это люди, которые взяли ответственность за своё благосостояние в свои руки. Это даёт возможность зарабатывать в десятки и тысячи раз больше, чем на наёмной работе. Кроме этого, большая степень свободы в принятии решений, в планировании рабочего дня, в выборе направления развития, финансовой свободы, свободы выбора дела, партнёров, наёмных сотрудников, но главное – большая

свобода в мышлении и чувствовании. Конечно, система и для предпринимателей создаёт такие условия, в которых преобладает страх разорения, конкуренции, давления, физической расправы. Поэтому у предпринимателей своих забот полно. Но кто же эти заботы им создаёт? Государство? Президент? Легко понять, что это не он, просто оценив количество времени, которое он тратит на дорогу, встречи и подготовку к встречам. Почти каждый день нам сообщают, в каком городе и с кем встретился президент. Времени на то, чтобы думать о судьбе человечества, у него физически нет. В дороге тоже думать невозможно: звонки, предстоящая встреча, выступление, речь, просто отдых. Может, политики? Слышали ли вы от политиков хоть сколько-нибудь значимые мысли? О стратегии государства, о пути развития человечества, о судьбе Земли и нации через 100 лет, о предназначении

**«Суть моя – истина,
поэтому я доверяю себе».**
Вадим Карабинский

человека, о любви в семьях? А разве не это главное, о чём должен думать человек, которому доверили свою судьбу миллионы? К сожалению, им некогда думать столь масштабно. Система вынуждает их решать срочные проблемы и совершать популярные действия. Одно то, что скоро выборы, не позволяет хоть сколько-нибудь долгосрочное планирование. Тогда олигархи! Влияют, но не столь значимо. Влияют на экономику, на некоторые решения политиков, на общественное мнение через СМИ, но и они не свободны от влияния системы. Им так же приходится зарабатывать деньги, охранять капитал и свою жизнь. Кто остаётся? Никому не известные владельцы капиталов? Жрецы? Великие учителя в Гималаях? Инопланетяне? Главное не то, кто именно управляет всем миром, а то, что мы понимаем

иллюзорность мироустройства, которое нам предлагают СМИ. Система существует за счёт того, что мы в эти иллюзии верим и действуем в соответствии с ними. Представьте, что африканское племя верит: «Если посыпать золотым песком алтарь в храме, то боги примут этот дар, и на днях река принесёт подарки: бусы, ножи, зеркала». Понятно, кто эту веру внедрил и поддерживает? Именно так мы и приносим на жертвенный алтарь системы время жизни, силы, здоровье, чувствительность, скорость мысли и свободу. Мы знаем, что за это боги наградят нас бумажками, за которые мы сможем купить пищу, кров и развлечения. Мало, конечно, но хоть что-то...

Пирамида

Бригадами рабочих управляют бригадиры. Бригадиры подчиняются вышестоящему начальнику. И так до губернаторов, которые подчиняются президенту. Кто на вершине управления? Теория трёхсот гласит, что большая часть мирового капитала принадлежит трёмстам семейным кланам, но и ими кто-то управляет. Рыбы в заполярных морях видят 90% айсберга, а вершину не видят, потому что она находится в недосыгаемом для их восприятия пространстве. Так и мы видим 90% пирамиды, а верхушку от нас скрывают. Судя по тому, как живут люди на Земле, этот кто-то не заинтересован, чтобы мы были счастливы. Поэтому наша задача – стать счастливыми самостоятельно. Для начала нужно выйти из системы, увидеть её со стороны, осознать её, начать использовать в своих интересах. Следующая задача – изменить систему. Для этого нужно помочь значимой части человечества освободиться от неё. В общем, давайте выбираться из того мира, в котором нас вынуждают жить. Каждый самостоятельно и все вместе, объединившись.

Продолжение. Начало см. в №1-2.

Продолжение следует.

Главы из книги.

www.ekoposelenia.ru, www.klubmm.ru



*«Человек следует законам земли, земля следует законам неба,
небо следует законам Dao. А Dao следует самому себе».*
(Лao Цзы)

БИОЭНЕРГЕТИКА

ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ

❖ Для достижения целей и хорошего самочувствия нам необходима энергия. В моменты низкой личной энергетики у большинства людей портится настроение, вероятность конфликтов возрастает, удовлетворенность собой падает. И наоборот, в периоды подъема можно свернуть горы. Управлять процессом научит ортобиотика – наука о сохранении и преумножении энергии.

Елена Давыдова,
консультант по личной эффективности
elenadav@rambler.ru

Остановить потери!

Стрессы, конфликты, болезни отбирают колоссальную долю ресурса, который можно использовать на великие свершения. **Обнаружить собственные каналы потери энергии помогут ответы на вопросы:**

1. Часто ли вы хотите чего-то от других?

Хотите, чтобы муж много зарабатывал? Чтобы ребенок виртуозно играл на фортепьяно? Чем длиннее перечень ответов, тем больше сил утекает в никуда. К сожалению, наши желания могут не совпадать с целями других людей. Не перекладывайте свои мечты на других. Чтобы остановить потерю энергии, пересмотрите отношение к ситуации. Перестаньте «тащить» за собой других людей.

2. У вас есть желания, которые вы не воплощаете?

Давно мечтаете изучать английский язык, но всё нет времени. Уже год собираетесь на сальсу, но выходные заняты уборкой квартиры. Потери энергии происходят из-за переживаний об отсутствии действий по реализации цели. Чтобы прекратить утечку энергии, нужно начать воплощать желание или честно признаться себе, что это мечта, которой не суждено реализоваться.

3. Часто выполняете просьбы других людей, хотя совсем этого не хотите?

Выслушиваете многочасовые монологи подруги, боясь обидеть? Спросите себя: это входит в мои жизненные приоритеты? Если ответ отрицательный, найдите способ отказаться от выслушивания жалоб. Необходимо научиться сохранять энергию, перестать тратить ее на бесполезные вещи, стрессы, чуждые цели. Иначе вся набранная энергия будет рассеиваться.

Источники энергии

Люди с высокой энергетикой всегда притягивают наше внимание, они обаятельны, харизматичны, полны энергии, которой делятся с другими. Повысить личную энергетику можно несколькими способами.

Гармоничное питание

В восточной философии для хорошего самочувствия необходимо гармоничное сочетание обычной пищи и пищи духовной. Зрительную пищу мы получаем, наслаждаясь красотой природы, произведениями искусства, танцем или одеждой. Пища обоняния – это приятные запахи, восстанавливающие силы: аромат духов, цветов, масел. Звуковая пища – это шум прибора, пение птиц, любимая мелодия. Пища осязания – прикосновения, объятия, поцелуи. Пища вкуса – вкусная трапеза. Нужно помнить, что ежедневный рацион должен состоять из 45% низкокалорийной пищи (овощи, фрукты, зелень), 50% обычных продуктов



(молочные продукты, крупы, нежирное мясо и птица) и всего 5% высококалорийных продуктов (масло, шоколад, сахар).

Ольга Пушкарева, инструктор кундалини-йоги, убеждена в том, что «человек получает энергию не только из еды, но и из солнечного света, через дыхание и позитивные эмоции. Если вы умеете получать такую энергию, то нуждаетесь в минимуме легкой растительной пищи. Можно съесть яблоко с хорошим настроением и чувствовать себя сытым, а можно в стрессовом состоянии просто жить в холодильнике, но легче не станет».

Визуализация

Об эффективности визуализации рассказывает **Нина Александровна Русанова,** психолог-консультант гуманистической и экзистенциальной психологии: «Суть визуализации – точно и ярко представить желаемое, и тогда организм настраивается на достижение цели в реальной жизни. Для этого постарайтесь расслабиться, представьте желаемый образ, зафиксируйте внимание на деталях и наслаждайтесь приятными эмоциями».

Энергетическая гимнастика

На тренинге по управлению стрессом я обучилась восточной энергетической практике «Большое дерево». В спокойном месте постарайтесь расслабиться, закрыть глаза. Ощутите прикосновение пальцев к своей одежде, слушайте окружающие звуки и наблюдайте за своим дыханием. Представьте, как через ступни ног поступает мощная энергия Земли, а через макушку поступает легкая энергия Космоса, постепенно заполняя все тело. Разрешите этим двум видам энергии свободно циркулировать. Пропустите энергию несколько раз через места в теле, где есть болезненные ощущения. Систематически выполняя технику, регулируем нормальную циркуляцию энергии, убирая боли и оздоравливая организм.

Сокровенные желания

Отсутствие желаний – показатель состояния, близкого к депрессии. Когда желаний очень много, энергия уходит на то, чтобы «желать». Лучший способ восстановления сил – реализация того, о чём давно мечтаешь. Воплощение желания из серии «хочется, но страшно» высвобождает огромное количество энергии, которая сжигалась на беспокойство и саморазрушение. Чем больше целей и планов реализуешь, тем больше энергии вернётся обратно. Вот почему у активных людей всегда достаточно сил, а предпочитающие лежать на диване всегда ощущают усталость и бессилие. Цели могут быть любые: помощь близким, карьера, творчество. Главное – чтобы любимое дело давало заряд бодрости, новых сил и отличного настроения!

⇒ фэн-шуй-аудит дома и офиса
⇒ анализ совместимости помещения
и его обитателей

⇒ коррекция негативных факторов
⇒ Ба Цзы (Четыре Столпа Судьбы)
⇒ выбор благоприятной даты

тел. (863) 26-81-000, e-mail: planetaindigo@mail.ru





Алла Парфёнова,
биоэнерготерапевт,
тел. 8-928-769-25-55

ЛЕКАРСТВО ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Очень полезно читать настрои. Напитывайте себя энергиями благополучия, создавайте программы счастья и удачи:

Я люблю себя. Я люблю жизнь.

Я создаю мир в моих мыслях, а в моём теле этот мир находит выражение в отличном здоровье.

Проявление любви Вселенной по отношению ко мне беспредельно.

Передо мной открыто множество возможностей.

С каждым днём моё тело обретает всё более крепкое здоровье.

Меняю свои мысли, я меняю свою жизнь к лучшему.

Я с лёгкостью отбрасываю всё ненужное.

В этом мире меня всегда окружает любовь.

Я полностью полагаюсь на Вселенную, которая заботится о моём высшем благе, удаче и радости.

Большинство из нас убеждены, что в пожилом возрасте неизбежны многочисленные болезни, а многим это известно не понаслышке. К сожалению, для этого есть объективные причины: организм стареет, в работе различных органов возникают сбои. В значительной степени, мы сами виноваты в ухудшении нашего здоровья, потому что **провоцируем появление недугов своими мыслями**. На первый взгляд это кажется невероятным: какая может быть связь между, например, гипертонией и тем, о чём думает человек? На самом деле, ещё в древности тибетские врачи разработали методику сохранения и улучшения здоровья с помощью собственных мыслей, и она широко применяется во многих странах и в наши дни. **Болезнь — это прежде всего информация**, которая попадает в организм через эмоционально-чувствительные каналы восприятия. В идеале **чувства должны быть спокойны, гармоничны**, тогда энергия протекает через организм, не доставляя ему беспокойства. Сильные эмоции разрушительны, даже если это необузданный восторг. Мощные, давящие потоки энергии заставляют организм работать в экстремальном режиме. И хорошо, если на помощь приходит разум, мы успокаиваемся и пробуем проанализировать преподанный нам урок. Чаще всего мы затаиваем в себе разрушительные эмоции, копаемся в этом негативе, заново переживаем душевную боль, которая со временем становится хронической. Издавна отслежена зависимость между негативными эмоциями и заболеваниями внутренних органов. Обида даёт сбои в работе почек, как, впрочем, и тревоугодие, так как желудок из-за чрезмерного количества пищи добывает энергию у «соседей». Почки также страдают из-за болтливости и сплетен. Раздутые обиды способствуют кисте, фиброме. От гнева, раздражительности, ненависти болят печень, желчный пузырь, от гордыни, злорадства, уныния — сердце.

Эндокринная система подавляется самонимением, эгоизмом, обидой на судьбу. Страх негативно влияет на поджелудочную железу, способствует диабету, панкреатиту. Чрезмерное превознесение себя плохо влияет на лёгкие, способствует появлению бронхита, астмы. «Непереваривание» кого-то влияет на желудок, тёмные мысли и жадность способствуют запору, а осуждение — диарее. Беспокойство разума передаётся телу. Заболевание — это искажённое сознание. Если же перестроить свое сознание, избавиться от гнетущих мыслей, наградой вам будет здоровье. Радость правит миром и оберегает людей от неприятностей. Для того, чтобы ваши мысли не рождали недуги в вашем теле, необходимо неукоснительно соблюдать четыре простых **правила**:

- 1.** Избавьтесь от разрушительных эмоций: злости, зависти, обиды, тоски и т.д.
- 2.** Не делайте ничего, что способно вызвать чувство вины.
- 3.** Будьте честны. Не бойтесь спокойно, с достоинством выражать свои чувства, если они не травмируют других людей.
- 4.** Сделайте каждый свой день прекрасным. Умейте находить повод для радости, не поддавайтесь гнетущим мыслям, злобе и отчаянию. В повседневной жизни избегайте мелочных конфликтов, порожденных эмоциональной реакцией. **Резкие, грубые, гневные слова**, — неважно, произносите вы их или слышите, — **повышают уровень гормонов стресса**.

Подобно ржавчине, они разъедают клетки головного мозга, ухудшают память, вызывают повышенную нервозность. Постарайтесь придать себе весёлый вид, даже если на душе плохо, — и настроение улучшится. Широко

улыбнитесь, расправьте плечи, дышите глубже, спойте что-нибудь весёлое. Мысли могут не только сохранять, но и восстанавливать здоровье. Чтобы заставить какой-то орган работать нормально, необходимо затребовать нужные параметры у нашей памяти, в которой хранится полная информация обо всех состояниях организма с самого рождения. В этом и помогают воспоминания об «эталонном состоянии»: о приятных минутах из прошлого, когда человек был здоров и счастлив. Мысленно возвратясь в это время, человек заставляет подсознание разыскать в кладовых памяти информацию о тогдашнем состоянии организма и передать её в соответствующие центры мозга для «текущего ремонта» органов и систем. Проводить такие сеансы нужно 2-3 раза в неделю по 15 минут под

спокойную, приятную музыку.

Ещё больший эффект даёт вглядывание в свою фотографию того периода. Этот процесс саморегуляции требует времени, упорства и терпения. Но здоровье и хорошее настроение того стоят.



ПУТЬ ГАРМОНИИ



Шунгитовое чудо

Слово «шунгит» не требует перевода на другой язык. Шунгит – это уникальный камень, который уже получил известность во всем мире, благодаря своим исключительным целебным свойствам. Единственное месторождение на планете – Карелия, единственная страна-поставщик – Россия.

Из космоса в Россию. С любовью

Когда-то, миллиарды лет назад, в Солнечной системе было на одну планету больше. По орбите между Марсом и Юпитером вращалась планета Фазтон. Внезапный взрыв прекратил существование пятой планеты, разбросав по Вселенной ее обломки и превратив их в астероидный пояс. Что стало причиной космического катаклизма, можно только предполагать, но ученые полагают, что один из осколков Фазтона достиг Земли... Спустя миллионы лет на территории современной Карелии было обнаружено месторождение камня, который не встречается более нигде и представляет собой четвертую форму состояния углерода (самая твердая – алмаз, самая мягкая – графит, искусственно синтезированный углерод – карбин). Эту новую форму строения молекулы углерода – фуллерены – теоретически обосновали и позже обнаружили в составе так называемых углеродных звезд американские астрономы, за что и получили Нобелевскую премию. Но реально смогли доказать существование фуллеренов российские ученые, изучив свойства шунгита.

А ведь об этом камне знали еще с XVI века. Тогда прабабка Петра I царица Ксения, сосланная Борисом Годуновым на побережье Онеги, в Толвуйский монастырь, излечилась от бесплодия и родила будущего монарха России – Михаила Романова. С тех пор источник, вытекающий из-под черных глыб шунгита, выходящего здесь на поверхность, стал называться Царевниным источником. Семейное предание о чудесном источнике и целебном аспидном камне дошло и до Петра I. В 1713 году царь отдал указ о поиске лечебных вод и чудо-минерала вблизи своей новой столицы. И через год подходящие источники были найдены близ Олонецких заводов и проверены на «работных людях» и заболевших солдатах. Попив целебной воды, они исцелялись либо получали значительное облегчение.



Петр I начал обустройство первого российского курорта, названного «Марциальными водами» в честь бога войны Марса. Благодаря Петру I, который лечился на «Марциальных водах» и употреблял воду, доставлявшуюся к его столу из Карелии, об удивительном камне пошла людская молва.

Научная революция

Когда под микроскоп ученых попал первый осколок шунгитового камня, научный мир потрясла сенсация. Шунгит действительно оказался тем самым неоткрытым до поры углеродным элементом. Уникальное сокровище России содержало в себе всю таблицу Менделеева, но «работало» по совершенно необъяснимому принципу: вступая в общение с человеком, камень вел себя на редкость «дружелюбно», отдавая только хорошее и поглощая все плохое. Попадая в воду, «аспидный камень» делал ее универсальным антисептиком, целебным эликсиром. Скептиков было вдоволь. Поверить в то, что камень может стать панацеей от болезней, было сложно. Литотерапия – лечение камнями – казалась пережитком темных предков. Но шунгитовая вода лечила от внутренних заболеваний, шунгитовая паста утихомиривала наружную боль и заживляла ожоги. Целебную силу шунгита долго держали в секрете. Но еще в 1986 году после взрыва Чернобыльской АЭС шунгитовым щебнем засыпали ядерный реактор. Последствия техногенной катастрофы существенно снизились благодаря поглощению радиации камнем-спасителем шунгитом и его «белым братом» цеолитом.

Рассвет – это время пробуждения. С рассветом мы сравниваем открытие шунгита, удивительного по составу и свойствам камня, в который мы однажды поверили и дорогу которому мы открываем. Сегодня, наконец, настало время поделиться достигнутым. В знак нашей открытости, мы предлагаем вам стать нашим гостем и другом, чтобы совместно разделить ошеломительные открытия в области науки, красоты и здоровья!



Приглашаем Вас по адресу:

Ростов-на-Дону,

ул. Искусственная, 4,

Спа Шунгит Центр

«Гармония».

Тел.: 200-36-97, 200-36-98.

Время работы: с 10 до 22.

Природный источник гармонии

Появление шунгита сегодня сравнивают с рассветом в науке, медицине, индустрии красоты. Физическая активность черного камня противодействует электромагнитному излучению, исходящему от компьютеров, телефонов, бытовой техники. Фуллерены, составляющие структуру шунгита, связывают свободные радикалы. Будучи исследованным учеными, шунгитовый камень каждый день продолжает удивлять своим мощным потенциалом, являя миру все новые и новые полезные свойства. То, что долгое время казалось мифом, оказалось реальностью. Поразительное воздействие минерала вы сможете ощутить уже сейчас в Спа Шунгит Центре «Гармония».

ЛУЧШИЕ НА ПЛАНЕТЕ



ОШО «Творчество. Высвобождение внутренних сил» «Весь», 2006

Ошо считают одним из тысячи величайших деятелей прошлого столетия. Он ушёл из жизни в 1990 году, но его учение продолжает жить и оказывать влияние на ищущих истину в любом уголке мира. Исторически творческий человек был вынужден противостоять обществу. Но сейчас способность творчески реагировать на новые трудности требуется от каждого. Переход от подражающего, ограниченного правилами поведения к творческому мышлению и гибкости требует глубокого изменения нашего отношения к себе и к своим

способностям. «Творчество» - это настольная книга тех, кто понимает необходимость привести в свою жизнь больше творчества, игры и гибкости. Это учебник, который поможет вам мысленно «выйти за пределы» и научиться жить там.

КНИГИ

ГДЕ НАС НАЙТИ

**СПА Шунгит Центр
«Гармония»:**
ул.Искусственная, 4;
тел. (863) 200-36-97, 200-36-98,
www.shu-spa.ru.

**Учебно-тренинговый центр
«Школа успеха»:**
пер.Крепостной, 131, оф.35;
тел. (863) 2-276-276,
www.shkola-uspeha.boom.ru.

**Салон-магазин эзотерики
«Резонанс любви»:**
ул. Серафимовича, 48;
тел. (863) 269-42-97,
www.magic.vdnh.ru.

Школа Чжун Юань цигун
(инструктор Екатерина
Николаевна Иванова):
тел. 8 (905) 451-04-32,
www.zyqigong.ru.

**Женский клуб Аллы
Андреевны Парфёновой:**
тел. 8 (928) 769-25-55.

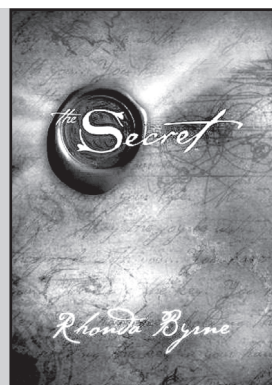
Школа Валерия Синельникова
(Зинаида Ивановна Заблочкая):
тел. (863) 233-96-88.

Магазин фэн-шуй:
ул. Шаумяна, 86.

Аптека «ГранФарм»:
ул. Текучева, 109/104.

Аптека «Верей»:
пл. Толстого, 8а.

Аптека «Магнолия»:
ул. Первомайская, 5/9.



«СЕКРЕТ» /The Secret

Режиссер: Дрю Хэриот, Австралия-США, 2006

В один прекрасный день 2004 года телепродюсер Ронда Берн открыла Секрет, отражающий законы и принципы вселенной, и решила создать фильм, который сможет донести это знание до каждого уголка Земли.

За время съемок в США Ронда и ее команда проинтервьюировали множество бизнесменов, экономистов, докторов, психологов, историков, писателей, богословов и ученых. Фильм включает интервью, исторические факты, компьютерную анимацию и графический дизайн. Он представляет примеры исцелений от болезней, достижения потрясающего богатства, преодоления препятствий и

осуществления того, что многие считают невозможным. Секрет заключается в том, что наши мысли и чувства материализуются, согласно универсальному «Закону Притяжения»: стремящийся к богатству богатеет, мечтающий исцелиться обретает здоровье, ищущий любви находит её. А какой Секрет у вас?

ФИЛЬМЫ

МУЗЫКА

Anuradha Paudwal & Kavita Paudwal - Gayatri Mantra
Индия

Согласно Ведам, духовный прогресс невозможен без очищения ума и развития в человеке принципа буддхи, основной функцией которого является умение отличать истинное от ложного. Буддхи – это способность более высокого по сравнению с интеллектом уровня, которая в европейской терминологии называется интуицией. Чтобы стать истинными, интеллектуальные знания должны быть озарены светом буддхи. Раскрытие в себе буддхи является отправной точкой сознательной духовной практики. В индуизме эту роль выполняет Гайатри Мантра. Текст этой мантры гласит: «Ом! Благо Земному, Тонкому и Небесному Миру! На лучезарный Свет Савитара (олицетворяющий божественную Славу Ишвары) медитируем! Да озарит Он наш разум!» Если человек упорно практикует Гайатри-джапу и искренне стремится к Свету, в его ауре создаётся особое напряжение, которое открывает канал для нисхождения в его сознание Божественной силы высших планов.



ПЛАНЕТА ИНДИГО

Газета новой эры
№ 3 /июнь 2008/

**Учредитель и
главный редактор**
Людмила Кузьмина
Дизайн и верстка
Татьяна Ненашева

Тел. в Ростове-на-Дону:
(863) 26-81-000
Адрес для писем: 344037,
Ростов-на-Дону, а/я 1828,
«ПЛАНЕТА ИНДИГО».

planetaindigo@mail.ru
www.shkola-uspeha.boom.
ru/indigo.htm

Подписано в печать
6.04.2008
Тираж 999 экз.

Распространяется бесплатно.
Издание «ПЛАНЕТА
ИНДИГО» выходит 1 раз в

месяц с апреля 2008 года.
Отпечатано в типографии
«Принт-Графика».

Мнение авторов может
не совпадать с мнением
редакции. Разрешается
использование материалов
газеты с обязательной
ссылкой на «ПЛАНЕТУ
ИНДИГО».