

ПСИХОТЕРАПИЯ И
ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ

страница **5**

РАЗБУДИТЕ
СЕКСУАЛЬНУЮ ЭНЕРГИЮ

страница **6**

ДАО ЛЮБВИ
ДОСТУПНО ВСЕМ

страница **13**

ОТ РЕДАКЦИИ



ИЩЕМ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ!

Дорогие читатели! Газета «ПЛАНЕТА ИНДИГО» выпускается уже почти год. Нам важно знать, интересно ли вам то, что мы делаем. О чем еще, о каких школах, направлениях, методиках и людях вы хотели бы прочитать? Будем благодарны вам за отклики, вопросы и предложения. Мы работаем для вас и подготовили для вас антикризисный подарок: с марта ищите в каждом номере газеты купон 5%-ной скидки на любое мероприятие центра «РЕЗОНАНС». Кроме того, приглашаем к сотрудничеству всех желающих стать представителями «ПЛАНЕТЫ ИНДИГО» в городах и районах Ростовской области.

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА, РЕКЛАМЫ,
ПОДПИСКИ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ГАЗЕТЫ
ОБРАЩАЙТЕСЬ по тел. (863) 26-81-000 и e-mail:
planetaindigo@mail.ru

>>> Людмила Кузьмина,
главный редактор

СЕМИНАРЫ

Центр «РЕЗОНАНС»
26.04 – II Общедонской фестиваль
эзотерики, психологии и целительства
«Мерцающий огонь».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

20-22.03 – авторский тренинг Дмитрия
Шарко (Москва) «ПСИФОРМЕР», но-
вейшая техника изменения реальности
к лучшему! Вы сможете трансформировать
физическую и душевную боль в энергию на-
мерения для достижения ваших целей.
Тел. (863) 26-81-000, www.ezorostov.ru

7-9.03 – семинар по Традиционной Системе
РЭЙКИ (I ступень). Ведущая – традиционный
Рэйки-мастер Лариса Добровольская.
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

10.03 – презентация и первое занятие учеб-
ного курса «ШКОЛЫ БОГИНЬ».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

Каждый четверг – презентация метода
«СИМОРОН».
Каждую среду – встречи в клубе «СИМО-
РОН».

28-29.03 – базовый курс по методу «СИМОРОН»
(авторская программа Татьяны Павловой).
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

Каждый четверг – антидепрессивная про-
грамма «ДИЕТА ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ».
Ведущий – духовный психолог, Рэйки-мастер
Николай Справцов (Москва).
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

12-17.03 – базовый курс по методу «ИС-
КУССТВО ЖИЗНИ».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

13-15.03 – практика «УПРАВЛЕНИЕ РЕ-
АЛЬНОСТЬЮ» (Школа Трансерфинга,
Санкт-Петербург).

14-15.03 – семинар «ТРАНСЕРФИНГ».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

18.03 – авторская программа Академии Творчества
(Москва) «ГЕНИАЛЬНОСТЬ МОЖНО РАЗВИТЬ».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

21-22.03 – семинар кельтской йоги «АСА-
НАС».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

22.03 – презентация метода «АСТРАЛЬ-
НОЕ КАРАТЕ».
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

27.03 – начало занятий в ШКОЛЕ БРОН-
НИКОВА (I ступень).
Тел. (863) 221-66-78, www.ezorostov.ru

25.04 – семинар «ИСЦЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИ-
ЕЙ» от СТИВА РОТЕРА и ГРУППЫ.

26.04 – семинарское занятие «РАБОТА С ДНК:
ОМОЛОЖЕНИЕ И СТРОЙНОСТЬ».
Ведущая – сертифицированный тренер органи-
зации Lightworker Елена Давыдова (Москва).
Запись на семинары и индивидуальные
сеансы: тел. (863) 26-81-000, www.ezo-
rostov.ru

УТЦ «ШКОЛА УСПЕХА»

7-8.03 – «Путь к успешной карьере»
9-13.03 – «Финансовое изобилие»
14-15, 21-22.03 – «Хозяин жизни»
14-15, 21-22.03 – «Как управлять меч-
той»
16-19.03 – «Тренинг уверенности»
23-26.03 – «Самый лучший собесед-
ник»
23-26.03 – «Мой мир»
29.03 – «Игры без правил»
30.03-2.04 – «Тренинг развития хариз-
мы»
Адрес: пер.Крепостной, 131, оф.35; тел.
(863) 2-276-276, www.mir-peremen.ru

Школа ЧЖУН ЮАНЬ ЦИГУН

Семинары I-III ступени (инструктор Екате-
рина Николаевна Иванова).
Тел. 8 (905) 451-04-32,
www.zyqigong.ru

ЖЕНСКИЙ КЛУБ Аллы Андреевны Пар- феновой

Еженедельные встречи – по воскресеньям
в 11:00.
Тел. 8 (928) 769-25-55

Школа Валерия СИНЕЛЬНИКОВА

11-12.04 семинар «Кто я? Какой я?».
Тел. (863) 233-96-88, 8 (928) 107-11-
90, www.v-sinelnikov.com

19-25.04 семинар Марианны Полонски
«Секреты процветания и успеха в об-
ществе» и частные консультации по ве-
дической астрологии.

Тел. +38 (918) 571-39-73, orlova_
olga3000@mail.ru

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

ТРЕТЬЯ ВСТРЕЧА С ШАМАНОМ

31 января в центре «РЕЗОНАНС» состоялась третья встреча на тему «Эзотерика. Магия. Вопросы и ответы» со специалистом по древнешумерским эзотерическим практикам Александром Заметиным. Александр рассказал о различных методиках извлечения энергии из тонких миров, о взаимодействии человека с духами природы, о борьбе с темными сущностями, а также пояснил некоторые понятия шаманизма. Аменх рассказал о магии толтекского шаманизма как об уникальной возможности для нашего биологического вида – о возможности подлинного бессмертия и запредельного совершенства. Трансформация во многом зависит от самого человека, и в толтекской традиции существует система особых упражнений и тренировок.

ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ ДАО

7 февраля на базе центра «РЕЗОНАНС» состоялась лекция мастера Рэйки и даосских практик Ларисы Добровольской «Целительное Дао». Лариса рассказала об основных принципах даосской йоги, которую можно практиковать всегда и везде: это спонтанность, естественность и чувство юмора. В основе практик Целительной Любви, близких по сути к Тантре, лежит восприятие сексуальной энергии как топлива, позволяющего формировать поток событий. Это умение видеть Бога в себе и в партнере. По мнению Мастера Мантэка Чиа, во время оргазма человек излучает вибрации планетарного уровня. Научиться использовать эту огромную созидательную силу можно на семинарах Ларисы Добровольской.

КАББАЛА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

14 февраля в центре «РЕЗОНАНС» состоялась пятая встреча проекта «Эзотерика и магия в вопросах и ответах» – со специалистом по Каббале и ритуальной магии Сергеем, который рассказал о Каббале как о мистическо-философском учении, раскрывающем тайный смысл Торы. Цель изучения Каббалы – духовное совершенствование личности, которое позволит человеку понять свое предназначение в материальном и духовном мирах.

Слушателей особенно интересовали Таро и другие мантические практики. Сергей прошелся по нескольким арканам Таро, интерпретируя их в зависимости от положения в раскладе и сочетания с другими картами, а также объяснил разницу между гаданием и предсказанием.

ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ

20 февраля в центре «РЕЗОНАНС» прошла встреча с ростовским писателем-фантастом Владимиром Ромашкиным, автором романа «Пробуждение». Впервые здесь состоялась встреча с автором художественного произведения. По словам В.Н. Ромашкина, роман «Пробуждение» – это не просто книга, а некий мост, призванный соединить читателя с другими разработками автора – законами золотого сечения. Владимир Николаевич Ромашкин – глава Ассоциации «Золотое сечение», автор трилогии «Эликсир жизни», «В поисках Грааля» и «Воссоединение Грааля», составляющей «Трактат о законе «Золотое сечение», автор метода «Золотое Сечение – путь к Гармонии и Любви».

В романе «Пробуждение» автор раскрывает перед читателями тайны древних цивилизаций и предлагает свою версию происхождения и дальнейшего развития жизни на Земле. Написанная в жанре фантастического детектива, книга повествует о глобальных событиях, происходящих на нашей планете, и том, как можно предотвратить различные катастрофы.

Гадание. Таро. Устранение негативного воздействия. Коррекция ситуаций.
Изготовление амулетов, талисманов, оберегов. Помощь в исполнении желаний.
Тел. 8 (908) 510-20-92, Алена.

ЖИЗНЬ МОЖНО ИЗМЕНИТЬ ВО СНЕ

1 февраля в центре «РЕЗОНАНС» экзистенциальный терапевт Гоча Папашвили прочитал лекцию на тему «Осознанные сновидения». Мастер рассказал о методиках понимания реальности через сны и об основателях этих методик, о языке экзистенциальной терапии, о различных способах достижения контроля над снами.

Осознанные сновидения – это особое измененное состояние, при котором человек осознает, что видит сон, и может контролировать его направление. В таких осознанных, снах человек может переживать ситуации, невозможные в обычной жизни, находить выходы из них и, оценивая собственные реакции, использовать полученные сведения для самоанализа и самопознания в повседневной жизни. Также мастер посоветовал, как правильно анализировать и толковать сновидения. Каждый участник встречи получил возможность рассказать о волнующем его сне и растолковать послания подсознания.

КОСМОЭНЕРГЕТИКА, ДОСТУПНАЯ ВСЕМ

8 февраля гости центра «РЕЗОНАНС» стали слушателями и участниками воскресной встречи с директором центра космоэнергетики «Долголетие» Мариной Юрьевной Левицкой. По ее определению, космоэнергетика – это метод изучения и использования каналов и энергий Высшего Разума. Этим каналами люди пользовались с древнейших времен, а около 400 лет назад эти знания, изрядно подзабытые людьми, в медитации получили йоги. В XX веке космоэнергетику изучали в КГБ, а в 90-е годы были основаны школы Петрова и Багирова.

Школы космоэнергетики изучают воздействие каналов на воду, в том числе и на расстоянии. Исследования в институте им. Академика Курчатова выявили, что некоторые каналы помогают выводить из организма соли, снижать вес, а, например, канал Краон оказывает воздействие на кровь и улучшает состояние онкобольных. У каждого канала своя специализация, но каждый обеспечивает очищение, лечение и защиту.

Космоэнергетика подразумевает соблюдение законов парампары (передача знаний от учителя к ученику) и ахимсы (исцеление возможно только с разрешения пациента, за исключением экстренных ситуаций).



**Авторская Школа Расширения
Сознания приглашает слушателей. Вы
подготовите организм к восприятию
огненных энергий, повысите сенситивные
способности и энергетические возможности,
ускорите отработку кармы, расширите
сознание и получите информационный
канал связи с тонкими планами.**
Тел. 8 (918) 519-25-88

ИСКУССТВО ПРОЩЕНИЯ

22 февраля гости центра «РЕЗОНАНС» неожиданно для себя приняли участие в настоящем празднике любви и света. Таким праздником стал для всех участников блестящий интерактивный тренинг «Искусство прощения» от Николая Справцова, духовного психолога, Рэйки-мастера, ученика Мантэка Чиа и Луизы Хэй.

За два часа участники успели вдоволь помедитировать, попеть и потанцевать, зарядились позитивом, запаслись полезными аффирмациями и упражнениями на каждый день, научились заряжать воду и намагничивать внутренний стержень, а главное – получили возможность в ходе особого ритуала освободиться от груза обид и сожалений, которые нередко отравляют нам жизнь. А еще выучили забавную песенку, поднимающую настроение: «Я так люблю себя, что я могу любить тебя. И ты начнешь любить себя и сможешь полюбить меня».



РЭЙКИ – БОЖЬЯ БЛАГОДАТЬ

21 февраля в центре «РЕЗОНАНС» прошла вводная лекция по традиционной Рэйки-терапии, которую провела представитель МФАР Айиккай Рюшинкан Лариса Добровольская. Она рассказала, что Рэйки – это древняя целительская традиция, возрожденная в Японии в начале прошлого века. Проще говоря, все великие учителя в какой-то степени были мастерами Рэйки, поскольку все они исцеляли наложением рук.

Слово «Рэйки» состоит из двух японских слов: «рэй» означает «поклон высокому месту», а «ки» – «проявленное». «Рэйки» переводится как благодать божья, или пространство тотального доверия. По мнению Ларисы Добровольской, первую ступень Рэйки может получить каждый, и она, безусловно, каждому пойдет на пользу.



МАГИЯ И ЭЗОТЕРИКА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

28 февраля на базе центра «РЕЗОНАНС» состоялась очередная встреча в рамках проекта «Магия и эзотерика в вопросах и ответах». На этот раз на вопросы гостей отвечала Татьяна Миловидова. На вопрос о посвящении и самопосвящении Татьяна ответила, что инициация – это подключение к тому или иному энергоинформационному потоку (эгрегору). После посвящения человек отдает ему некоторое количество энергии, получая взамен нужную ему информацию и защиту. Посвящение возможно через ощущение жизненного тупика, через ведение по жизни как результат наработок из прошлых жизней, либо через катастрофу. По определению Татьяны Миловидовой, магия – это способность человека в окружающий мир посредством волевого импульса (намерения). При этом лунные инструменты и ритуалы служат всего лишь средством для максимальной концентрации. Каждый человек бывает магом хотя бы раз в жизни, но немногие постоянно пребывают в состоянии «я могу». Целью мага должна быть внутренняя алхимия, преобразование и структурирование собственной личности, а не какие-либо внешние феномены.



ПОСТОЯННЫЕ КУРСЫ В РОСТОВЕ

СИМОРОН

Киевская школа игрового психотренинга «Симорон» существует с 1988 года. Основатели ее – психологи Петра и Петр Бурланы. За 15 лет через школу прошли 29 потоков слушателей по несколько сот человек. Бурланы провели десятки выездных семинаров в разных городах СНГ и дальнего зарубежья. В Украине, России, Германии работают филиалы киевской школы под руководством учеников Бурланов.

Все началось с того, что в 1988 году в Русский драматический театр им. Леси Украинки, где Петр Терентьевич Бурлан был режиссером, пришли из театрального вуза молодые актеры, которые отличались зажатостью, закомплексованностью. Бурлан начал заниматься с ними, чтобы избавить их от всевозможных страхов, мешающих им раскрыться, обрести состояние творческого куража, уверенности в себе. Затем люди театральной элиты, музыканты из оркестра, техперсонал театра тоже стали с удовольствием посещать занятия, на которых весело и непринужденно люди расставались со своими надоевшими проблемами и начинали жить качественно новой жизнью. Вторую группу П. Бурлан набрал исключительно по просьбам поверивших в его чудесные занятия людей.

Название появилось спонтанно – одна из игровых техник предполагает шаманский танец и песню на тарабарском языке. Слетая однажды Бурланом песня-мантра так понравилась ему, что теперь тренинг так и называется: СИМОРОН.

Центр «РЕЗОНАНС»: тел. 221-66-78

ШКОЛА БРОННИКОВА

Филиалы Школы Бронникова создаются в 60-ти городах России и СНГ и за рубежом.

В основе метода гармонизации и развития функций органов и систем организма человека лежит одно из направлений сокровенной Даосской Йоги. Древние рассматривали человека в триединой системе космических взаимодействий: Небо – Человек – Земля. Проявление небесной сущности в человеке – перетекание солнечной энергии. Проявление космической сущности (Земли) – перетекание космической энергии. Человек – продукт взаимодействия солнечной и космической энергий. В результате трансформации этих двух энергий в организме человека на бессознательном уровне вырабатывается биоэнергия.

На кафедре компьютерной физики МГУ было подтверждено, что ученики Бронникова сознательно управляют длиной волн при «радарном видении мозга» с закрытыми глазами. Стабильны результаты реабилитации инвалидов, развития феноменальных способностей у детей. Высокую оценку эффективности, системности и безопасности метода дали в Институте высшей нервной деятельности и в Институте мозга человека.

Центр «РЕЗОНАНС»: тел. 221-66-78

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%

ФЭН-ШУЙ

УЗНАЙТЕ СВОЮ СУДЬБУ

Людмила Кузьмина,
консультант по фэн-шуй

Как гласит старинная китайская мудрость, на жизнь человека влияет «во-первых, судьба, во-вторых, удача, в-третьих, фэн-шуй, в-четвертых, добрые дела, в-пятых, образование...» За несколько тысячелетий размышлений и наблюдений китайцы накопили обширные знания о взаимосвязях человеческой жизни и вселенной. Понимание этих взаимосвязей, по словам известного мастера фэн-шуй Рэймонда Ло, дает нам могущественный инструмент для раскрытия нашей судьбы – «Ба-Цзы Суаньмин» («Четыре Столпа Судьбы»).

В отличие от других прорицательных практик, связанных с составлением сложных гороскопов, метод Четырех Столпов требует лишь «перевода» в китайский формат года, месяца, дня и часа рождения, каждый из которых называется «Столпом» и обозначается двумя иероглифами. Дневной Столп символизирует личность человека, а другие Столпы указывают на его отношения с другими людьми и обстоятельства его жизни.

В Столпах Судьбы зашифрована информация о потенциале человека, характере и о его ближайших родственниках. Периоды удач и неудач, через которые он проходит в своей жизни, представлены другим набором иероглифов, которые называются Столпами Удачи. Каждый Столп Удачи длится 10 лет, причем, в таблице иероглифов указаны даты начала и конца влияния каждого Столпа.

В чем уникальность этой методики? Китайцы верят, что в момент рождения человек получает не только генетическую наследственность, но и судьбу. Мы приходим в мир с определенными задачами и возможностями. Насколько мы сможем проявить свой потенциал, зависит от определенных временных отрезков – Столпов. Судьба напоминает ленту, у которой есть верхняя и нижняя кромка. Если мы не следуем своему призванию или принимаем неверные решения, то оказываемся у нижней границы.

Зная свои Столпы, вы сможете в сложный период своей жизни принимать правильные решения и не сожалеть о сделанном. Или

же в период расцвета своей личной стихии быстро действовать, добиваясь наилучших результатов в карьере и самореализации. А если у вас есть дети, вы сможете проанализировать их склонности к творчеству или к академическим наукам и помочь им развиваться с детства в самом перспективном направлении. Ведь ни для кого не секрет, что часто в жизни мы достигаем совсем не того, о чем мечтали в детстве. Кто-то возразит, что талант все равно пробьет себе дорогу, но для этого нужна большая личная сила – сильный показатель власти и авторитета в Столпах Судьбы. В противном случае человек всем сердцем стремится и с такой же силой боится двигаться к своей цели. Зная такие нюансы судьбы, можно помочь человеку, усиливая определенную стихию, отвечающую за элемент власти, в интерьере или в одежде, и человек начнет проявлять себя уверенным и целеустремленным.



Как и вся китайская метафизика, медицина и фэн-шуй, метод Ба-Цзы основан на теории пяти элементов, или типов энергии, таких как огонь, земля, металл, вода и дерево. Чтобы привести в гармонию личность и ее судьбу, сильной личности необходимы элементы, которые подавляют или освобождают ее избыточную силу, а слабой личности необходимы поддерживающие и подпитывающие элементы.

Изменить свою судьбу, точнее – скорректировать ее русло, помогает фэн-шуй. Наши дома влияют на нас, и с помощью тех же пяти стихий можно как усилить свою личную стихию, так и разрушить себя. Например, если ваш элемент личности – слабый Огонь, а вы поставите в своем доме или офисе аквариум для привлечения денег, то вместо денег у вас появится

сонливость, снизится работоспособность. Если вы еще и находитесь в Столпе Удачи Воды, придет ощущение личной власти и влияния, но люди будут держаться на расстоянии и плести интриги за вашей спиной.

А если вы руководитель компании, и ваши менеджеры не приносят вам желаемой прибыли, то нужно анализировать их показатели денег по жизни. Если их карта денег с нулевым показателем, то и им, и вам с их помощью вряд ли удастся заработать.

У каждого бывают взлеты и падения, хорошие периоды и плохие. Предупрежден – значит, вооружен: знающий о возможных опасностях или сложностях вовремя примет меры и смягчит удары судьбы. Звоните по тел. (863) 26-81-000.



♦ фэн-шуй-аудит дома и офиса
♦ анализ совместимости помещения и его обитателей

♦ коррекция негативных факторов
♦ Ба Цзы (Четыре Столпа Судьбы)
♦ выбор благоприятной даты

тел. (863) 26-81-000, e-mail: planetaindigo@mail.ru



ПСИХОТЕРАПИЯ И ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ



Дмитрий Шарко (Москва),
психотерапевт, тренер, путешественник

Сила и скорость технического прогресса, сопровождаемого уплотняющимся информационным потоком, создает ситуацию, в которой миллионы людей в развитых странах приходят к убеждению, что жизнь лишена всякого смысла, кроме потребления. Доступность обесценивает идеи и объекты. Под бешено мчащейся, сверкающей и гремящей оболочкой цивилизации растет зияющая пустота. Религия заняла место в одной нише с Санта-Клаусом. А наука и психоанализ, являясь хорошим инструментом для достижения социального успеха, не в состоянии ответить на фундаментальные вопросы бытия. Думающий и чувствующий человек вынужден искать ответы на все вопросы сам.

По словам психотерапевта Наталии Алексеенко, «психотерапия не избавляет от страданий, она учит с ними жить». Если с тобой что-то не так, то в этом виноват ты сам, и только ты сам можешь это исправить под присмотром терапевта. Ключевое слово здесь — одиночество. В такой жизненной стратегии много свободы и ответственности, но мало ощущения единства с другими людьми. Истоки проблемы одиночества заключаются в том, что наука всегда за-

нята личностью, тогда как любая священная традиция — выходом за ее пределы. Сегодня эпоха миксов: психотерапевты заговорили языком гуру, а гуру — языком терапевтов. Наука и духовность активно ищут друг друга, но основные отличия все-таки остаются.

Воспитание вкладывает в человека понятия, которые противоречат тому, что говорят ему инстинкты, глубинные потребности и устремления. Чем более формалистичное воспитание получает индивид, тем меньше он может понять и выстроить себя сам. Он представляет собой хаос из установок, ощущений, реакций, мыслей и импульсов, приводимых в действие причинами, которых он не осознает. В каждый момент времени он отождествляет себя с одним из факторов, утверждает в нем свое «я», после чего выступает за или против этого «я». Процесс утверждения и отрицания и есть подлинный источник всех несчастий индивида и главное препятствие на пути раскрытия внутреннего потенциала. Взрослея, человек покрывается коркой из отходов этого процесса, пробиться сквозь которую без посторонней помощи невозможно. А внутри темно и душно.

Согласно любой священной традиции, внутри человека есть божественное зерно, рожденное вместе с ним, но требующее для роста иной пищи, чем тело и социальное «я». С ростом этого зерна человек постепенно обретает свое подлинное «Я», не ограниченное

ни рамками тела, ни социальными формами, ни пространством, ни временем. Любая духовная практика имеет целью пробудить к росту божественное зерно. Но путь духовной эволюции связан с неизбежным дискомфортом для тела и социального «я», ибо страдания часто стимулируют рост. Задача же психотерапии состоит в том, чтобы избавить человека от страданий и примирить с его реальностью.

Отличия между психотерапией и священной традицией

- Всякая священная традиция предусматривает иерархию. Место человека в этой иерархии строго определено, он зависит от нее и служит целям, необходимым для всей системы, в целом. Зависимость человека от служителя культа поощряется. В психотерапии зависимость клиента от терапевта — показатель некачественной работы последнего.

- Традиция существовала всегда и является неизменной. Психотерапия, наоборот, очень гибка и постоянно развивается, а временные рамки в ней строго очерчиваются и соблюдаются.

- Авторитеты в традиции неоспоримы. Традиция требует от человека веры и полной отдачи учению и учителям. Психотерапия призывает ничего не принимать на веру и следовать собственным чувствам.

- Психотерапия — это лечение, традиция — это служение. В первом случае приз — здоровье и удовлетворенность жизнью, во втором — божественная милость и загробная жизнь.

- Традиция ориентирует человека на вечность и божественную волю. В психотерапии отсутствует понятие «Бог», она лишь упорядочивает внутренний хаос, облегчая человеку жизнь. Традиция разрушает «я», психотерапия его укрепляет.

Общее между психотерапией и традицией

- Человек видит вещи не такими, какие они на самом деле.

- Корень проблем человека находится в отсутствии целостности. Пока человек не перестанет отождествлять себя с одними частями своего существа и отвергать другие, он не может быть счастливым и свободным.

- Преодоление внутренней разделенности болезненно. Сам путь к целостности начинается с переживания некоего кризиса — разочарования в жизни, в мире, в людях или в себе. Но утрата эгоцентризма неизбежно дает улучшение физического и душевного здоровья.

- Конечной целью является счастье. Но психотерапия отвечает за тактику, а традиция — за стратегию движения к счастью.

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%
на любое мероприятие
центра «РЕЗОНАНС»
с 1.03.09 по 15.04.09.
Тел. для справок: 221-66-78

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%

РАЗБУДИТЕ СЕКСУАЛЬНУЮ ЭНЕРГИЮ

Елена Давыдова (Москва),

тренер-метафизик организации Стива Ротера Lightworker
expert_effectiv.livejournal.com

Сексуальность совершенно не зависит от внешности, наличия на нас именных брендов и виртуозно выполненного макияжа. Сексуальность – это сияющие глаза, притягательность и уверенность в себе. И ее в себе можно развить, раскрыть и приумножить!

Сексуальная энергия необходима не только для привлечения противоположного пола. Она также отвечает за ощущение радости в жизни: чем выше возможность человека пропускать сексуальную энергию, тем насыщеннее и радостнее будет его жизнь. Человек с высокой сексуальной энергией притягивает больше возможностей в общении с другими людьми. К тому же, сексуальность дает отличное здоровье и способствует раскрытию целительских способностей.

Возможные препятствия на пути

Все люди пропускают энергию. Она проходит по нашим энергетическим центрам – чакрам. Когда энергия течет свободно, наша жизнь складывается легко. Когда в чакре создается энергетический блок, в жизни появляются сложности и даже заболевания. Сильнейшим ограничителем могут быть страхи и контроль.

Все страхи блокируют течение энергии в теле. Нужно вспомнить и осознать, чего вы боитесь, что вам мешает? Задайте себе вопрос: «Насколько я позволяю себе выражать свою сексуальность? Что я считаю приличным в выражении сексуальности?» Выпишите свои страхи во всех сферах жизни: в сексе, любви, благосостоянии, здоровье, творчестве. А затем напишите письмо себе о том, чего вы достойны в этой жизни, нейтрализуя страхи позитивными эмоциями. Главный принцип успешности в жизни: думать не о том, чего боишься, а о том, чего хочешь. О чем думаешь, то и притягиваешь!

Многие спросят: «А чем плох контроль в жизни?» Есть разница между контролем и осознанностью. Контроль – это логика, мы оце-

ниваем, что можно говорить, а что нет, как следует поступить, а как нет. Контроль убирает спонтанность и ощущение праздника. А осознанность – это понимание того, что происходит в жизни в данный момент, возможность принять или изменить ситуацию. Жить осознанно значит понимать поступки людей без оценки и деления на «плохое» и «хорошее».

Как активизировать сексуальную энергию?

Смотрите!

При контакте глаз активизируется сексуальная энергия. Есть великолепное упражнение, которое дает фантастические результаты и ощущения. Попробуйте практиковать эту технику ежедневно, и вы ощутите, как магия входит в вашу жизнь. Идя по улице, ищите контакт глаз с людьми противоположного пола, не обращая внимания на внешность и возраст. Просто посмотрите в глаза 2-3 секунды и произнесите про себя фразу: «Я люблю тебя всем сердцем, всей душой!» И продолжайте свой путь дальше, до следующего контакта глаз. Что дает это упражнение? Оно активизирует сразу две энергии: сексуальную и энергию сердца. Эти две энергии объединяются и пробуждают в вас ощущение радости, полета и любви. Вы начинаете парить, глаза сияют, а окружающие не могут оторвать от вас взгляд!

Впечатления Юлии: «Когда я начала применять данную технику, мужчины начали сами искать контакта глаз со мной, улыбаются, всячески проявляют галантность и заботу. Я чувствую, что моя сексуальная энергия активизировалась, и это стали замечать люди, с которыми я работаю несколько лет. Ко мне раньше не подходило знакомиться столько мужчин, как после начала применения техники. Я ощущаю свое женское могущество».

Танцуйте!

Почему многие танцоры воспринимаются нами как очень сексуальные люди? Танцы пробуждают сексуальную энергетику. Особенно действенен танец живота. В нем много различных «трясок», которые выполняются нижней частью корпуса. Сексуальная чakra находится именно там; выполняя бедрами различные элементы танца, мы запускаем течение сексуальной энергии. Начиная танцевать, вы вскоре почувствуете, что настроение улучшается, на сердце радостно.

Касайтесь!

Прикосновения также являются мощным средством активации сексуальной энергии. Во время разговора прикоснитесь к руке или плечу собеседника и смотрите в глаза. Это снимает зажимы в проявлении сексуальности. Для возобновления страсти в паре можно попробовать выполнить такое упражнение: сядьте напротив, возьмитесь за руки, глядя друг другу в глаза, и говорите о своих чувствах. Контакт глаз, прикосновения и откровенность создают Пространство Любви для вашей пары и делают сексуальные отношения духовным партнерством!

Как привлечь гармоничного партнера?

Работая со страхами, активизируя сексуальную энергию, мы проделываем путь к внутренней гармонии и привлекаем в нашу жизнь людей приятных, легких, гармоничных и сексуальных!

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%

**Предсказательная школа
Татьяны Миловидовой.
Эзотерические традиции Таро.
Нумерология.**

**Обучение (Зступени). Посвящение.
Индивидуальное консультирование.
Консультации для организаций и фирм.
Тел. 8 (960) 447-68-34**

**25 апреля состоится семинар Елены
Давыдовой "ИСЦЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ",
а 26 апреля - занятие "Работа с
ДНК: омоложение и стройность".**

**Запись на семинар, занятие
и индивидуальные сеансы
по тел. (863) 26-81-000.**

приложение к ПЛАНЕТЕ ИНДИГО

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

№ 4 /март 2009/

МАРТ - ВРЕМЯ
ЧИСТКИ ПЕЧЕНИ

страница **8**

СЕМЕЙНЫЙ ОЗДОРО-
ВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

страница **8**

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

страница **9**

СКОРО В РОСТОВЕ

РОСТОВСКИЙ ТУРНИР ПО ЙОГЕ



Школа йога Гуру Ар Сантэма проводит в Ростове турнир по йоге. Классическая йога, динамическая йога – индивидуальная, парная и командная. Показательные выступления и body dance – новая шоу-гимнастика. При участии лауреатов международных турниров по йоге 2004-2008 гг.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ В КАЧЕСТВЕ УЧАСТНИКА И ЗРИТЕЛЯ!

Возможно участие в показательной программе – по предварительной заявке и с конкурсным отбором номеров.

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Обязательная программа (выполнение программных асан – по 5 асан в 2 тура).

Произвольная программа (асаны по выбору участников – по 5 асан в 2 тура). Индивидуальные динамические комплексы (14 асан под музыку – 4 мин.).

Командные и парные динамические комплексы (под музыку – 5 мин.).

Гимнастики и показательные номера.

Возрастные категории (обязательная и произвольная программы):

1-я – 18-35 лет, 2-я – 35-50 лет, 3-я – более 50 лет.

Открытие турнира – в 12 час., финал турнира – 15 час., показательная программа – между выступлениями возрастных категорий по всей программе турнира. Окончание турнира – 18 час.

Предварительная регистрация – до 12 марта 2009 г.

Web: www.rostov-yoga.narod.ru; e-mail: yoga-site@yandex.ru

Стоимость участия в турнире – 500 руб. (фото диск турнира – в подарок!).

Стоимость билета зрителя – 100 руб.

Заявки на участие, заказ и приобретение билетов – по тел. 238-24-99, 8-928-901-18-67. Количество билетов ограничено!

Вас ждут призы, знакомство с хатха-йогой и великолепное настроение праздника!



МАРТ – ВРЕМЯ ЧИСТКИ ПЕЧЕНИ

Древние греки считали, что душа человека находится в его печени. Этот орган называют главной биохимической фабрикой нашего организма. Именно здесь происходит образование сложных ферментов, утилизация гормонов, переработка лекарств и алкоголя. Печень отвечает за упругость эластичность хрящевой ткани.

Важно не только чистить печень, но и знать в какое время чистка будет наиболее эффективной. Чистить печень необходимо весной, чтобы печень биохимически успела подготовиться к осенне-зимнему периоду. Если почистить печень осенью или зимой, то эффект будет недолгим.

У каждого органа есть время наивысшей активности в году и периоды спада. Лечат и очищают орган в период его активности, профилактику проводят в его слабый период. **Для печени активный период – весна, слабый – осень.** В процессе чистки необходимо учитывать и фазы луны. Наиболее активна печень **во второй фазе лунного месяца** (через неделю после новолуния и до полнолуния) – в эти дни оздоровление печени пройдет особенно результативно.

Признаки ухудшения работы печени: портится цвет кожи, начинают появляться новые родинки и бородавки, ухудшается общее самочувствие, появляются тяжесть и боли в правом боку.

Самым проверенным лекарством считается **расторопша пятнистая**. Ее прием улучшает ферменты обмена печени, а это оздоравливает весь организм. Нормализуется холестериновый обмен, что положительно сказывается на состоянии сосудистой системы. Расторопша усиливает секреторную и двигательную функцию желудочно-кишечного тракта,

повышает защитные свойства печени по отношению к инфекции и интоксикации. Особенно ценно полное отсутствие токсичности действия этого растения как на печень, так и на весь организм в целом.

Препараты, состоящие из фосфолипидов (например, «Эссенциале-форте») или из флаволигнанов расторопши пятнистой, хорошо укрепляют мембраны клеток печени, но не помогают ей очиститься от шлаков и токсинов, не улучшают состав желчи.

В этом печени может помочь, кроме расторопши, **бессмертник песчаный**. Он стимулирует синтез желчных кислот, и желчь становится настолько активной, что даже начинает растворять мелкие камни в желчном пузыре. Единственное условие – отвар бессмертника нужно применять только в свежемприготовленном виде. При хранении он быстро теряет свои лечебные свойства!

Проводите раз в неделю разгрузочные дни на яблоках или кефире, после 18.00 – не ешьте!

Улучшить работу печени поможет тыква. Натрите 0,5 кг сырой тыквы на терке и разделите на три порции. Съешьте овощную массу без соли и других за-

правок в течение дня, вне основных приемов пищи.

Дополнительно к процедурам, попросите у печени прощения за то, что вы часто нагружаете ее вредными, но вкусными блюдами, поощряйте есть поменьше острого и жирного и обещание выполняйте.

В настоящее время существует эффективные препараты, основанные на натуральных компонентах, способные помочь вашей печени стать здоровой. Берегите свою печень, и она всю жизнь будет заботиться о вас!



Фитопрепараты. Консультация. Доставка. Тел. 8 (903) 406-05-77.

СЕМЕЙНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Как вы думаете – возможно пройти обследование у 40 докторов за 60 минут, сэкономив, как минимум, месяц вашего времени? Да, теперь это возможно!

Обследование в нашем центре позволяет:

- * получить качественную оценку функционального состояния организма еще до развития клинических симптомов;
- * определить наличие вирусной, бактериальной, паразитарной инфекции во всех органах и системах организма;
- * оценить характер патологии;
- * установить причину аллергических реакций;
- * предотвратить любое заболевание в начальной стадии его развития.

Мы гарантируем:

– ОБЪЕКТИВНОСТЬ: методика исследования организма разработана омскими учеными в институте психофизики и основана на регистрации сигналов с подкорковых структур головного мозга пациента. Входящие сигналы поступают через головные устройства, в которые встроены триггерные датчики, исходящие сигналы регистрируют электроды, находящиеся в руках исследуемого.

На мониторе компьютера в цветном изображении врач (кандидат медицинских наук, врач I категории) и пациент наблюдают всю картину исследования организма, где по 5-балльной системе оценивается функция органов. Во время тестирования происходит обработка исходящих данных вашего организма и их сравнение с эталонными процессами, информация о которых содержится в основной базе данных.

– БЕЗБОЛЕЗНЕННОСТЬ И ТАКТИЧНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: инъекции, мази, баночки, пробики ВСЕ В ПРОШЛОМ! Абсолютно безболезненный метод исследования как взрослого, так и детского организма дает возможность получить полную информацию о здоровье и начальных стадиях проявления заболеваний, когда жалобы еще отсутствуют.

– ВЫСОКУЮ СТЕПЕНЬ ДОСТОВЕРНОСТИ: метод позволяет выявить те проблемы, которые при обычном лабораторном исследовании могут остаться незамеченными, например, выявление бактерий, вирусов, глистных инвазий и пр.

– ШИРОКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СПЕКТР: установление причины аллергических состояний организма, диагностика эндокринной, моче-

половой, костно-суставной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем.

– ЭКОНОМИЮ ВРЕМЕНИ: в течение 60 минут в комфортных условиях врач на доступном для пациента языке поэтапно расскажет о тех процессах, которые протекают в организме пациента, выявит причину заболевания. Лечение может осуществляться аминокислотами, пробиотиками, ферментами, экстрактами трав. Предусмотрена повторная встреча «врач-пациент», в течение которой врач определит динамику происходящих в вашем организме процессов, даст рекомендации по дальнейшему приему препаратов. Индивидуальный подбор препаратов!

Уникальная методика лечения в гинекологии и урологии (воспаление, бесплодие, эрозия шейки матки, эндометриоз, спаечный процесс, простатит, нарушение потенции).

Грязелечение (одноразовые инъекторы с гелем на основе грязи Мертвого моря). Возможно самостоятельное проведение процедур в домашних условиях.

ФИТОАПТЕКА.

Лицензия №61-01000353 от 13.04.2006



АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Аюрведа учит, что красота, здоровье и полноценная, счастливая, долгая жизнь достигаются пониманием того, как все аспекты жизни влияют на баланс тела и ума. В классических текстах дается множество указаний, но, по большому счету, эта информация приносит реальную помощь, только если она становится неотъемлемой частью вашей жизни.

Большинство из нас проводят по крайней мере треть своей жизни и почти все часы бодрствования за работой. Работа, которую мы выбираем, окружающая нас среда, физические, эмоциональные и духовные требования, которые налагаются на нас в этой ситуации, серьезно влияют на внутренний баланс дош, что непосредственно отражается на нашей внешности и самочувствии. Люди выбирают ту или иную работу из-за личной заинтересованности, индивидуальных наклонностей, наследственных способностей или комбинации каких-либо из этих аспектов. Большую роль в этом играют типы конституции.

Так, **людей вата-типа** привлекает интересная, непредсказуемая, интенсивная, разнообразная и творческая работа; работа, которая предполагает поездки, впечатления и условия, при которых они могут взаимодействовать с разными людьми, идеями, настроениями и впечатлениями.

Условия и обстоятельства, имеющие **отрицательное воздействие на людей вата-типа**, - это холод, сквозняки, пыль, шум, суета, а также большое число электронных стимуляторов и проводов, таких как компьютеры, копировальные машины, телефонные линии и т.п.

Люди **питта-типа** практичны, предпочитают работать с конкретными вещами, такими, как числа, графики, производство чего-либо, купля-продажа того, к чему они равнодушны. Постоянная, устойчивая, добросовестная, любящая натура **капхи** посвящает себя работе администратора,

портя, бухгалтера, воспитателя и других профессий, требующих внимания и заботы. Их не смущают рутинные и повторяющиеся задания.

Чтобы поддержать баланс того или иного типа, следует придерживаться некоторых простых рекомендаций.

Для вата-типа:

- разработать гибкий график;
- сменять периоды интенсивной работы с периодами отдыха;
- периодически делать массаж с использованием эфирных масел, успокаивающих вата;
- как можно чаще устраивать прогулки в тихом парке или за городом;
- регулярно питаться;
- по возможности рано ложиться спать;
- поручать часть работы своим помощникам и стараться не брать работу на дом.

Для питта-типа:

- создать себе сильную команду для помощи, чтобы не перенапрягаться, пытаться сделать все самостоятельно;
- избегать контактов с химикатами;
- избегать работы на сильной жаре, ярком солнце или другом интенсивном свете в течение долгого времени;
- избегать бизнес-ланчей, а питаться полноценно, так как, когда вы голодны, ваш ум не способен изобрести что-нибудь стоящее;
- регулярно посещать оздоровительный клуб, чтобы снимать стрессы;
- принимать холодный душ.

Для капха-типа:

- избегать однообразия в работе;
- не есть много в обед;
- ставить себе цели;
- быть искренними со своей духовной натурой.



Магазин «АЮРВЕДА»

Мы рады Вам предложить:

Аюрведические препараты для профилактики и восстановления здоровья;

Аюрведические косметические средства по уходу за лицом и телом, основанные на натуральных компонентах;

Бесплатные консультации специалиста по вопросам здорового образа жизни, питания и применения аюрведических препаратов.

Ждем Вас по адресу:

г.Ростов-на-Дону, ул.Серафимовича 67/24, тел 262-39-35

Время работы:

**с 10.00 до 18.00 (перерыв с 13.00 до 14.00),
в субботу с 10.00 до 16.00 (перерыв с 13.00 до 14.00),
в воскресенье — выходной.**

СКОРО В РОСТОВЕ

СТАНЬ СЧАСТЛИВЫМ, ЗДОРОВЫМ, УСПЕШНЫМ!

Как узнать дело своей жизни, как развить свой уникальный бизнес в других городах и странах? Как принять правильное решение? Как разбудить свою интуицию, чтобы правильно ориентироваться в пространстве и изменить в лучшую сторону свое будущее? Для этого приглашаем вас пройти **18 марта уникальную авторскую программу «Гениальность можно развить»**.

Это учебно-практический курс для творческих и деловых людей. **Успех** как неизбежность. **Творчество** как необходимость. **Интуиция** как естественная способность, заложенная природой в каждом человеке. В основе курса лежат знания и практики древних мастеров Востока, соединенные с творческой школой Запада.

Цель обучения: научиться путем специальных упражнений и методов смещать точку восприятия от внешнего пространства к внутреннему, от низшего начала к высшему, пробудить внутреннее духовное альтернативное зрение и начать эффективно применять все это в своей жизни. Научиться формировать собственное будущее, развить свои гениальные способности и таланты, активизировать творческое мышление.

Основные темы:

- узнать и создать Дело своей жизни, создать и развить свой уникальный бизнес, стать финансово-свободным;
- развить таланты: как стать известным бизнесменом, архитектором, дизайнером т.д.;
- тренировка творческой мышцы, соединяющей душу и тело;
- как стать везунчиком, быть в состоянии озарения, притягивать благополучие;
- пробудить женственность, стать желанной, любимой;
- пробудить уверенность, силу, хозяйина в мужчине и т.д.

Учебно-практический курс проводят ведущие преподаватели Академии Творчества (Москва). Например, Алексеев Данил Викторович – основатель и президент Академии Творчества, автор уникального метода – музыкальной коррекции эмоций, состояний и характера, композитор. Долгое время обучался на Востоке. 9 лет работает с людьми по всему миру, имеет учеников и последователей в разных сферах бизнеса и творчества.

Результат. Минимум, который человек может получить после занятий – это прилив сил и жизненной энергии, пробуждение интуиции. **Максимум** – развитие гениальности, сверхспособностей, обретение силы, создание и расширение Вашего эксклюзивного бизнеса.

Подробнее об учебно-практическом курсе «Гениальность можно развить» расскажет его организатор Виктория Богорад:



- Виктория, вы выступаете только как организатор или опробовали этот метод на себе?

- Я лет с 16 начала интересоваться теософией и эзотерикой, так что мне есть с чем сравнить, и я могу с уверенностью заявить, что ЭТО РАБОТАЕТ! Я сначала сама прошла

обучение, и если бы я была не уверена в результате и эффективности учения, я никогда бы не взылась за организацию этого мероприятия.

очень много литературы и интернет-ресурсов. В чем отличие вашей школы от других?

- В основе данного метода лежат суфийские техники, которых, могу поспорить, вы не найдете ни в одной книжке, потому что принцип передачи идет только от мастера к ученику. Суфии существовали еще до возникновения религии, и то, что многие ассоциируют их с кружащимися дервишами, является всего лишь заблуждением. На самом деле, существуют разные школы и направления,

каждая из которых неповторима и уникальна по своему.

Зайдите в интернет и посмотрите сами: **интуиция и суфизм** стоят на первых местах по запросам во всех поисковых системах. Знаете, какой орган отвечает за интуицию? Это эпифиз, шишковидная железа или третий глаз, находится на окончании позвоночника между двумя полушариями мозга, и только единицы могут им пользоваться, у большинства людей он «спит». Как выясняется, этот орган размером с горошину отвечает за процессы старения, излечение от таких болезней как рак, СПИД, гепатит С, а также за предчувствование, предвидение и ... оргазм! А внутри эпифиза находятся кристаллики, подобные тем, что используются в космической промышленности, в средствах связи и навигации.

Суфизм еще называют **«божественной силой»** или **«божественным миром»**. И эта энергия дается каждому в отдельности. Суфиями были Омар Хайям, Руми, Низами, Авиценна – Ибн Сина, Шекспир, А. Энштейн, Л. Толстой. Список настолько качественный и длинный, что 1001 ночи не хватит перечислить. Кстати, эти так называемые сказки на самом деле – зашифрованные суфийские техники, которые имеют определенные вавили посвящения.

А хотите проверить свою интуицию? В программе «Битва экстрасенсов» победителями стали три суфия, в том числе одна женщина.

Во-первых, это Мехди Эбрагими Вафа, а остальных угадайте сами.

- Как часто в Ростове будет проводиться этот курс? Скажем, через полгода я смогу пройти обучение?

- В отличие от других школ и течений, когда одни и те же знания или техники повторяются через какие-то промежутки времени, этого не будет. Этот набор перейдет на вторую ступень, а потом будет закрытый клуб.

☼ **СКОРО В РОСТОВЕ**

ФАЛУНЬ ДАФА (ФАЛУНЬГУН).

www.falundafa.org www.falundafa.ru www.ru.clearharmony.net

Фалунь Дафа — древняя система совершенствования, которая тысячелетиями передавалась от учителя единственному преемнику. Эти знания никогда не были известны в человеческом обществе в таком объеме.

В учении Фалунь Дафа говорится о том, что подобно тому, как для формирования цельного живого человека, кроме физического тела, необходимы душа, темперамент, характер, свойства личности и т.д. — также и наша Вселенная, кроме материальных объектов (камня, воды, воздуха, планет), обладает свойством. На самом высоком уровне оно может быть выражено тремя словами: ИСТИНА-ДОБРОТА-ТЕРПЕНИЕ. «Если проявить Закон в полном объеме, то содержание его беспредельно богато. Если иметь ввиду только его наивысшую точку, то становится очень просто и ясно, потому, что Закон напоминает пирамиду. На самом высоком уровне это можно обобщить всего лишь тремя словами, т.е. ЧЖЕНЬ-ШАНЬ-ЖЕНЬ (ИСТИНА-ДОБРОТА-ТЕРПЕНИЕ). Почему это происходит, в чем причина? В своей книге Чжуань Фалунь Мастер Ли Хунчжи пишет: «В наших идеологических кругах исстари существует дискуссия о том, что первично — материя или дух... На самом деле, я вам скажу, материя и дух идентичны. Ученые, занимающиеся исследованием человеческого тела, считают, что мышление, происходящее в мозгу человека, и есть материя (известно, что мыслительная деятельность может быть зафиксирована приборами. Прим. ред.). Значит, с одной стороны, оно является формой бытия материи, а с другой представляет собой вещь духовного характера. Разве тут не проявляется идентичность?»

Особенности практики: вырабатывается гун, а не ци. В обычных школах цигун занимаются манипуляциями с ци («ци» — неструктурированная, космическая энергия изначально присущая любому организму), стремятся заменить хорошей внешней энергией внутреннюю плохую и т.о. добиться очищения организма. На самом деле это ничего не значит. Только когда с энергией произойдут значительные изменения, когда она превратится в «гун» (энергия более высокого порядка, структурированная, например, она может испускаться в виде луча), только тогда она может влиять на оздоровление. Появление и развитие такого гуна означает, что человек привел себя в соответствие с Законом Вселенной и получил реальные достижения в совершенствовании (без чего все сводится к поверхностным и незначительным изменениям). В школе Фалунь Дафа гун начинает вырабатываться с первых занятий, на что в других школах могли рассчитывать только после многолетней упорной практики. Другой отличительной чертой является формирование «Фалунь» (энергетическое образование, которое представляет собой Вселенную в миниатюре и является ее воплощением). Фалунь

ПРИЗНАНИЕ ВО ВСЕМ МИРЕ.

С 1992 года книга «Фалунь Дафа» и другие труды Мастера Ли Хунчжи переведены более чем на 30 языков.

В 1996 году книга Мастера была занесена в Пекине в список бестселлеров. Этот метод сегодня практикуют свыше 100 миллионов человек, более чем в 80 странах мира и ощутили на себе его благотворное влияние.

В Китае, США, Канаде, Европе и Австралии Фалунь Дафа и сам Мастер Ли Хунчжи получили более 1000 наград, дипломов и почетных званий. Так, например в декабре 1993 в Китае на Восточной Выставке Здоровья Мастер Ли Хунчжи получил наивысшую награду «За наилучшие достижения в области нестандартных наук» и «Специальную Золотую Премию» а передаваемую им практику за её замечательные принципы и волшебный эффект в Китае неофициально стали именовать «Золотой Фалуньгун». Мастер Ли Хунчжи дважды выдвигался на соискание Нобелевской премии Мира в 2000 и 2001 г.

В 2001 году господин Ли Хунчжи стал номинантом Премии имени Сахарова «За свободу мысли» присуждаемой Европейским парламентом

вращается непрестанно в нижней части живота практикующего, приводя его в состояние «круглосуточного закаливания», от чего эффект в практике наступает быстрее. Еще одно отличие состоит в том, что совершенствование должно проходить с ясным сознанием (не требуется и не разрешается входить в транс или засыпать). Требуется совершенствовать себя сознательно. Совершенствуясь по Фалунь Дафа, люди узнают, в чем смысл человеческой жизни, в чем причина человеческих страданий, и вырабатывают правильное к ним отношение. Зачастую люди склонны считать, что судьба к ним не справедлива или кто-то к ним не справедлив; этим они ставят себя на позицию жертвы и чувствуют от этого страдание. Когда же приходит глубокое понимание, что на все существует причина, — все изменяется: практикующие учатся брать ответственность за свои поступки, избавляются от вредных привычек и т.д. Мастер Ли Хунчжи пишет: «Чтобы никогда не болеть, избавиться от бедствий в жизни и стать безгрешным, человек должен встать на путь самосовершенствования, на путь возвращения к истоку жизни и достижения действительного пробуждения»

Фалуньгун не имеет отношения к религии, не занимается политической или коммерцией. Любкой человек независимо от возраста, национальности, вероисповедания и социального положения может начать совершенствоваться.

Упражнения Фалунь Дафа



Первый комплекс «Будда растягивает тысячи рук». Основой этого комплекса упражнений является максимальное растягивание всего тела, после чего следует резкое расслабление. Благодаря этому в теле с первых занятий пробиваются все энергетические каналы, автоматически поглощается энергия Вселенной.



Второй комплекс «Стоячая свая Фалунь». Комплекс состоит из четырех положений охвата «колеса». Способствует проявлению жизненной силы и повышению мудрости.



Третий комплекс «Пронизывание двух ладоней». Вызывает значительный энергообмен между человеком и Вселенной, что приводит к ускоренному замещению собственной энергии человека на чистую энергию из Космоса, кроме того, открываются проходы в макушке головы и ступнях ног.



Четвертый комплекс «Небесный круг Фалунь». В теле человека формируется устойчивая циркуляция энергии, которая не ограничивается отдельными каналами. Энергия движется по всей передней и всей задней поверхности тела, исправляя все неправильные состояния существующие в организме, болезни считаются неправильным состоянием.



Пятый комплекс «Метод усиления чудотворства». Проходит в состоянии созерцания (медитации) без вхождения в транс. Способствует очищению тела и души путем погружения в покой. Позволяет развить скрытые способности, присущие человеческому телу, и повысить жизненную энергию, преобразовать тело практикующего.

На фотографиях показаны промежуточные положения из каждого комплекса упражнений

ЭНЕРГИЯ + ИНФОРМАЦИЯ = ?

**Вселенский Информационный Портал «Врата Времени»
представляет серию статей о сенсационных открытиях третьего тысячелетия.**

Названию ЭНИОЛОГИЯ нет и двадцати лет, но вокруг него кипят страсти в научных кругах. Почему?

Представьте себе, что встретились две цивилизации: одна освоила только физику, а другая – только химию. И каждая считает свою науку истиной, а все остальные – лженаукой. Каждая наука имеет свои термины, аксиомы, законы, основанные на определенном опыте людей. Фактический материал, собранный учеными этих цивилизаций, практически идентичен, но представлен по-разному и отличается формулировкой законов, терминами, устоявшимися взглядами и убеждениями людей и, прежде всего, ученых. Как вы думаете, сколько потребуется сил, терпения и нервов, чтобы преодолеть кажущиеся разногласия и понять, что одни и те же процессы в природе и обществе описывались этими цивилизациями в разных терминах и разными методами?

То же самое происходит сейчас и у нас. Мы имеем бесчисленное множество фактов и экспериментов, подтверждающих законы физики, химии, биологии и т.д. Но вот появились «новые факты», пришедшие из глубины веков, и остатки эзотерических наук, которые эти знания описывали: магия, астрология, хиромантия. Имеем ли мы право закрывать глаза на факты, которые не всегда вписываются в концепции современных наук? Любой уважающий себя ученый, конечно, ответит, что никто и не закрывает на них глаза. Но все же (вспомните пример-шутку с двумя цивилизациями), ученые рассматривают эти факты с точки зрения имеющихся знаний, и если они не вписываются в существующие теории, то официальная наука делает вид, что факты некорректны или недостаточно информативны. Эниология как раз и пытается найти ответ на вопросы не только с позиции современной науки, но и привлекая и переосмысливая древние знания.

Каждая цивилизация, использующая научные знания для достижения своих целей, исходит из своих возможностей. Если я не обладаю способностью видеть сквозь стены, я создаю прибор для того, чтобы видеть. Если я не могу подчинить себе инакомыслящих людей убеждением или другим гуманным способом, я создаю атомную бомбу, чтобы разом расчистить себе жизненное пространство. Если я не могу переместить свое тело в другое место с помощью мысли, я создаю автомобили, поезда, самолеты, корабли, космические ракеты. Каждый из этих приборов использует энергию, значительно превосходящую ту, что может сгенерировать их создатель. Но в последние десятилетия появились приборы, которые не затрачивают много энергии для выполнения грандиозных задач. Например, информационные технологии, позволяющие управлять техническими, техногенными и природными процессами даже в глобальных масштабах, используя энергию обычной бытовой батарейки. Уже существуют приборы, которые пользуются энергией солнца, Земли,

собственного излучения человека и других живых существ. Чем выше интеллектуальный уровень человека и его ответственность перед вселенной, тем больше человек использует естественные источники энергии. Для таких продвинутых цивилизаций вполне по плечу использовать не только свою собственную энергию, но и энергию звезд и даже целых галактик.

А теперь задумайтесь: чем больше мы используем естественные источники энергии вместо искусственных, тем более гармонично мы живем с окружающим миром. Необходимо научиться беречь ресурсы и создавать такие технологии, которые бы их приумножали естественным образом, чтобы всегда существовал гармоничный баланс энергии, материи и информации во вселенной. Можно много говорить об экологии, духовности, но не приблизиться к решению этих вопросов ни на сантиметр. С чего же начать? С себя. Пересмотреть свои взгляды практически во всех сферах деятельности. Это не значит, что надо отбросить достижения науки и техники. Надо принять то, что есть, и направить свои усилия на создание технологий, которые практически не отличаются от природных. Использовать энергию природных процессов, не создавая перекосов, – это и значит жить в гармонии с природой.

Одним из важнейших направлений в этом процессе является использование пси-технологий, технологий управления, использующих сверхслабые взаимодействия на уровне токов, циркулирующих в нашем теле. Эти технологии известны уже тысячи лет, из магических ритуалов они превратились в простые и доступные методы работы, вполне поддающиеся научному описанию и осмыслению. Неподготовленным людям по-прежнему представляются чудеса, колдовство и бубен шамана, и многим выгодно поддерживать такое мнение. Но каждый человек имеет право на свою систему верований. И те, кто сомневается или хочет сделать выбор, всегда могут найти помощь и ответы на свои вопросы там, где они считают нужным.

**Ждем ваших откликов и вопросов по адресу:
344037, г. Ростов-на-Дону, а/я 1828, «ПЛАНЕТА
ИНДИГО», или e-mail: planetaindigo@mail.ru**

Театр **Образ** Школа
курсы

АКТЕРСКОГО МАСТЕРСТВА *для Жизни и Сцены*

Развивающая программа. Профессиональная программа.
Раскрытие творческих способностей. Принципы "игры в жизни".
Состояние уверенности и свободы. Имидж.
А также работа над пластикой, речью, голосом.

Первое занятие - БЕСПЛАТНО!

тел.: 8 (903) 463-58-59, (863)2-411-698 www.obraz-rostov.ru

ПУТЬ К ГАРМОНИИ

ДАО ЛЮБВИ ДОСТУПНО ВСЕМ

Лариса Добровольская,

ассоциированный инструктор Вселенского Дао Мانتэка Чиа,
рэйки-мастер

Дао – Путь. Любовь – энергия. Насколько мы умеем любить себя? Умеем ли мы любить другого? Любовь – это труд. Любовь – это искусство. Умеем ли мы трудиться для себя и для другого? Относимся ли к этому труду, как к искусству? Много вопросов можно задать самому себе.

Печальна статистика, которая утверждает, что 90% разводов происходит лишь потому, что люди к моменту бракосочетания не научились любить, а вступив в брак, не сумели трудиться друг для друга.

Очень хочется не согласиться с таким положением вещей. Очень хочется что-то в этом исправить. Разве правильно, когда угасание чувств в браке считается нормой? Разве правильно, когда рождаются квелые, нежизнеспособные дети? Разве правильно, когда женщины годами не испытывают удовольствия в сексе? Разве правильно, когда мужчины страдают, вплоть до сознательного ухода из жизни, из-за на самом деле не существующих, кажущихся им мужских проблем? Как инструктор даосской йоги, я могу со всей убежденностью заявить: выход из всех этих ситуаций есть. Немного внимания, столько же труда, доверия к себе и принципиальной радости – и ваш брак или союз окрасится в совсем другие краски.

Восток – дело тонкое. Даосская практика к нам пришла из Китая. В китайском эпосе мы постоянно находим истории о мудрецах-долгожителях, называемых «бессмертные». Это и есть даосы, а китайская традиция здоровья – эталон для всей планеты. Кто-то может сказать: «Ах, это не по-русски...». Но, согласитесь, жить долго хотят все. А в Китае это национальная черта. Почему бы не равняться на лучших? 5000 лет эгрегору! Подключайтесь!

Уникальность нынешнего момента в том, что то, что веками хранилось в тайне и по частям (один мастер знал одно, другой еще что-то и т.д.) сейчас собрано в одну целостную систему. На ее создание китайский мастер-даос Мантэк Чиа получил благословение от четырех даосских Учителей, обучавших его. На русский язык уже переведено порядка 25 книг, описывающих различные аспекты даосской практики.

20 лет Мантэк Чиа прожил в Америке, пропагандируя свою Систему Целительного Дао, создал множество обучающих центров по всему миру, в том числе – в 1997 году в Москве. С 1994 года он живет в Тайланде, где находится Международный Центр Вселенского Дао, и продолжает свою работу по созданию целостного описания всей даосской традиции.

Вряд ли где еще найдется настолько подробная информация о нашей энергетической анатомии и методах работы с ней. Аналогов просто нет. Конечная цель даосской йоги Мантэка Чиа – создание плотного энергетического тела, в котором совершается осознанный Переход в другое качество, когда приходит момент прощания с этим миром. И это – возможность преодолеть Круг Реинкарнации, если есть такое намерение. А побочных, промежуточных явлений – не счесть: это яркая, здоровая текущая жизнь, море любви, удовольствия и уважения, здоровые крепкие дети, развитие своих способностей – профессиональных, творческих, сексуальных.

Нежность, мягкость, любовь, сострадание – базовые понятия даосской практики. А особенно – юмор.

«...Если вы 36 раз произнесли звук печени (а печень отвечает за гнев и обидчивость), и вам все равно хочется побить обидчика, знайте: он действительно этого стоит!». Вот такова даосская философия.

Мы всегда будем испытывать стрессы и негативные эмоции, это – наше свойство. Но, практикуя Дао, мы получаем возможность быстрее восстанавливать равновесие и не тратить бесполезно свои силы. Даосская йога очень практична. Даже ругаясь с начальством или ведя машину, можно одновременно заниматься этой практикой.



Особое обращение к женщинам. Мои дорогие, не верьте доктору, который заявляет, что «матка – это просто мышечный орган, который вам не нужен, дети у вас уже есть». Это далеко не так. Берегите себя и не спешите кастрироваться. Любите и понимайте своих дочек, когда они превращаются в девушек. Учите их, мамы, как стать истинной женщиной, как развить свою женскую энергетику и научиться управлять своим циклом. Кому нужны эти обмороки и неоправданные кровопотери в переходном возрасте? Лучше рассказать им, что женское тело способно к бесконечному наслаждению.

Дорогие мужчины, не спешите отчаиваться, если что-то вас в себе не устраивает. Возможно, вы просто еще не умеете за собой правильно ухаживать и не очень хорошо знакомы со своей физиологией, анатомией и некоторыми секретами своего организма. Уверю, все впереди! Вы можете научиться испытывать удовольствие многократно, не теряя при этом сил. И ваше тело это знает. Ваша любовь стоит того, чтобы ее беречь и украшать.



**Обучающие семинары по
практикам Международной
Системы Целительного Дао:
базовый курс (диплом).**

Целительная любовь.

Даосский эротический массаж.

Традиционная рэйки-терапия.

Обучение.

Тел. 8 (909) 425-70-96

СКИДКА ПО КУПОНУ – 5%



Вадим Карабинский,
автор книг и
учебных курсов
(Карелия).
www.ekoposelenia.ru
www.klubmm.ru

Вадим Карабинский: «Реальность, или Как выйти из системы»

«Суть моя – истина, поэтому я доверяю себе». Вадим Карабинский

Глава 16. Травим друг друга

Мы увидим, что система кормит нас тем, чем ей удобно, а не мы питаемся тем, что

необходимо для здоровья, долголетия и радости в теле.

Об экологии в городах

Системе выгодно, чтобы люди жили скученно в городах. Это неестественно для

человека, поэтому губительно. Такой образ жизни вынуждает снижать чувствительность, скорость мысли и человечность. Люди оторваны от Земли, которая их породила, а вместо этого живут в искусственном мире, где полностью зависимы в питании, проживании и даже в возможности справиться нужду. Людьюми в таком состоянии легче управлять.

Природой не предусмотрено, чтобы люди жили так близко друг от друга, и потому Земля не может каждого напоить, накормить и приютить. Поэтому, чтобы обеспечить жизнь в городах, создается центральное водо-, тепло-, электро- и газоснабжение.

Родниковую, природную, наполненную жизнью, энергией и необходимыми веществами воду заменила ржавая, хлорированная, химически и физически измененная вода (из которой человек состоит примерно на 80%). Живое лучистое тепло горящих дров в печах заменил бездушный жар водяных и электрических батарей. На место естественного быта пришел электробыт. Мы становимся беспомощными умом и телом, доверяя свой комфорт электро-технологиям: часам, телефонам, компьютерам, телевизорам, лампочкам, обо-

гревателям, инструментам...

К сожалению, это не самые разрушительные факторы, влияющие на нашу физическую и психическую целостность. Когда на маленькой площади проживает огромное количество людей, и при этом они ведут технократический образ жизни и имеют непомерно раздутый уровень неестественных потребностей, тогда Земля не успевает очиститься и восстановиться от всего, что оставляет после себя человек. Говоря простыми словами, мы вынуждены дышать, пить, есть и воспринимать на уровне энергетики то, чем гадим.

Отступление об энергетике этой книги. Прошу меня понять, что не имею цели запугать, расстроить, оставить в душевном раздоре, вызвать депрессию у вас. Осознавать то, о чем мы говорим, мне тоже очень неприятно. И хочется забыть об этом и жить в своем экологически чистом уголке (относительно чистом и жить лишь до поры до времени).

Но необходимо назвать вещи своими именами, чтобы быть понятным в следующих частях книги и в других книгах. Давайте поскорее осознаем реальность, увидим последствия и приступим к конкретным действиям по спасению себя и Земли.

О дыхании и питании

Наибольший вред экологии городов наносят выхлопные газы автомобилей. Этот вред легко осознать, если представить в своей квартире работающий автомобиль и что он сделает с воздухом буквально через час. Далее нужно представить, сколько отравленного воздуха производит за сутки город, в

котором 1 000 000 автомобилей.

Все, что природа (точнее, ее остатки в городах) не успевает очистить, вдыхают в течение всей жизни люди, начиная с первого вдоха новорожденного и кончая последним выдохом. Этот воздух попадает в кровь, разносится по всему телу и «питает» каждую клеточку, включая клетки мозга.

Допустим, в городе живет 1 000 000 семей. Ни одна семья не выращивает для себя продукты питания в полном объеме (есть ограниченное количество дачников, но они выращивают лишь малую часть своего годового рациона). Это значит, что почти 3 000 000 человек являются невольными заложниками производителей и поставщиков продуктов питания.

Не будем обольщаться: для них это бизнес, источник личного обогащения. Значит, они заинтересованы в снижении затрат (нужно, чтобы люди ели одинаковую и удобную еду) и увеличении спроса (нужно, чтобы никто не растил продукты сам). Для создания спроса человека оторвали от земли, поселили в бетонной ячейке и внушили потребность в неестественных продуктах питания в неестественных количествах.

Для уменьшения затрат... А вот тут производители продуктов питания сами стали заложниками производителей химических удобрений, ядохимикатов, с/х техники, семян, науки, внешних дотаций и природных катаклизмов. Чтобы это стало очевидно, посвящаям вопросам земледелия отдельную главу.

*Начало см. в №1-9.
Продолжение следует.*

Уроки английского, переводы. Набор текста. Рефераты. Копирайтинг.
Тел. 8 (904) 504-13-99

По вопросам размещения рекламы и частных объявлений обращайтесь по тел. 26-81-000.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА ЭЗОТЕРИКИ



Галина Кошелева,
народный целитель России

По статистике сегодня каждый третий когда-либо обращался к услугам экстрасенсов, целителей, ясновидящих, знахарей, колдунов. Это очень ответственный шаг как для одних, так и для других. Все больше людей становятся на путь духовности, принимают посвящения у учителей, открывают в себе различные способности (особенно после посещений Мест Силы). Каждый может найти что-то свое и для себя.

Иисус, встретив в храме исцеленного, сказал ему: вот ты уже и выздоровел, не греши больше, чтобы не случилось с тобой чего ХУЖЕ (Евангелие от Иоанна, гл.5, стих 14). Все страдания и заболевания даются нам за наши злые, недобрые, плохие поступки и мысли. Очищение и исцеление свидетельствуют о том, что эти грехи нам простились. Но если мы вновь начнем грешить, неизбежное наказание может быть еще суровей. Никогда не забывайте о законе бумеранга! Совершая поступок здесь и сейчас, думайте о дне завтрашнем и о будущем своих потомков. Каждый добрый поступок или мысль укрепляет нашу защиту, каждый злой разрушает ее. Никаких случайностей не бывает!

Плохие мысли обладают большой разрушительной силой, направленной прежде всего на источник, то есть на человека, в душе которого они родились. Если вы пожелали в душе невезения кому-то, ждите ухудшения в первую очередь своих дел. Если вы позавидовали богатому, нищета будет потихоньку к вам подкрадываться. Если вы завидуете счастливой супружеской паре – не ждите для себя семейного счастья и т.д. Никогда никому не завидуйте: каждому свое, каждый живет той жизнью, которая ему предначертана (исключение составляет наведение негатива). Каждый добрый поступок, каждая добрая мысль приближают к нам и нашим потомкам счастливую жизнь.

Никто случайно не умирает, никто случайно не рождается! Каждый из нас приходит в этот мир со своей конкретной задачей, которая может быть нами осознана или нет, может нам нравиться, а может и нет, но в силу Законов Мироздания, действующих неукоснительно и независимо от нашей воли, мы обязаны ее выполнить. Зачастую одной жизни оказывается недостаточно для решения задачи. Тогда человек рождается вновь и вновь, но каждый раз с более утяжеленной кармой, и так до тех пор, пока свою задачу не выполнит. Любое заболевание, неудачи, сложности на работе или в семье указывают на то, что человек ОТКЛОНИЛСЯ, сбился со своего пути. Если у вас что-то где-то заболело, какая-то неприятность произошла, не спешите жаловаться. Знайте: кто жалуется на судьбу, лишь ухудшает ее. Надо спокойно в медитации посмотреть на себя со стороны: в чем ошибка, что сделал не так, в чем грех? Ответ придет обязательно в мыслях, знаках, символах, снах...

Часто приходится видеть на столбах объявления: «приворожу, присушу...» Профессионал-мастер никогда такое не повесит. Авторы этих объявлений могут причинить зло заказчику, тому, кого привораживают и, прежде всего, себе. Поэтому шарлатанством, профанацией заниматься не стоит. С тонкими мирами надо обращаться осторожно, бережно, аккуратно.

Так что же такое сглаз, порча, наговор, проклятье? Это целенаправленное отрицательное энергоинформационное воздействие одного человека на другого или на группы людей. В результате такого негативного воздействия в биополе пострадавшего человека внедряется чужеродная негативная программа, которая начинает выполнять свою разрушительную работу. В результате ухудшение как физического состояния человека, принявшего на себя удар, так и его судьбы. Чем дольше эта черная сила пребывает в теле человека, тем больше отрицательной работы она произведет, тем больше и дольше человек будет страдать. Наводят негатив на многих, но далеко не всех он поражает: к чистой душе никогда никакая нечисть не пристанет.

В процессе снятия деструктивной энергетической программы гадость может выходить через все слезы, слюну, пот, кровь, мочу, выделения из ушей, носа, мочеполовой системы. Такие ощущения на сеансах и после, как зевота, головокружение, слабость, холодный пот, жар, тошнота, рвота, обморок, говорят об очищении от колдовства. Критерием снятия негатива является то, что вместе с ним проходит и вызванное им заболевание. В особо тяжелых случаях при лечении необходимо совмещать нетрадиционную медицину с традиционной.

Уважаемые господа, занимающиеся душами, телами и судьбами людей, всегда помните нашу заповедь: НЕ НАВРЕДИ!

ПОСВЯЩЕНИЕ И ОБУЧЕНИЕ

для тех, кто ищет свет истины.

Помощь в решении любых жизненных ситуаций. Мощная защита от негатива. Ясновидение. Рэйки. Исполнение любого реального желания. Молитвотерапия.

Диагностика и очистка помещения.

Биоэнергетическая коррекция. Руны.

Рамка, маятник. Талисманы, обереги.

Тел. (863) 257-34-96

НОВИНКИ «РЕЗОНАНСА»

КНИГИ

**СТИВ РОТЕР И ГРУППА «ВСПОМНИ!»
РУКОВОДСТВО ПО
ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЭВОЛЮЦИИ»**

М: «София», 2008 г.

Это книга о жизни на планете Земля с точки зрения доброжелательных к человеку существ, называющих себя просто Группой. Читая их послания с комментариями Стива Ротера (друга Ли Кэрролла), мы вспоминаем о том, кто мы есть, почему оказались в этом мире, что должны здесь сделать и где наш истинный Дом. Мы обладаем огромной силой, позволяющей нам создавать такую реальность, какая нам нравится. Книга Стива Ротера и Группы помогает нам вспомнить об этой силе и о правилах ее применения.



**МАНТЭК ЧИА «ОТКРЫТИЕ
ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА»**

2008, 92 мин.

Мантэк Чиа с самого детства изучал даосизм и другие учения, в результате чего разработал «Систему целительного Дао», которая сейчас преподается во всем мире. Мастер Чиа обучает методике очищения сознания и открытия третьего глаза для внутреннего видения проблем тех людей, которым мы хотим помочь. Его особые техники – насыщение воды целительной энергией, работа с энергетическим ножом, солнечные практики.



DVD

CD

ОШО «ВРАЩАЮЩАЯСЯ МЕДИТАЦИЯ»

Deuter, «Правительство Звука», 2008

Серия эзотерической музыки «Медитации Ошо», состоящая из 10 альбомов, рекомендована в качестве сопровождения к медитативным практикам Мастера и Учителя Бхагавана Шри Раджниша – Ошо. Это медитации для тех, кто заботится не только о своем теле и его здоровье, но и о достижении внутреннего покоя. Вращающаяся медитация – мощная очистительная техника, замыкающая потоки энергии на Единый Центр. Основана на древней суфийской практике, позволяющей при быстром вращении тела ощущать покой и спокойствие в центре.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СФЕРЫ

Уникальное гармонизирующее и очищающее средство, способствующее раскрытию чакр, создано для принятия ванн по методу Масару Эмото. В состав сфер входят натуральные ингредиенты: морская соль, эфирные масла, эссенции горных трав. Каждая энергетическая сфера создана в двух вариантах – для повышенной и пониженной активности соответствующей чакры. Активация всех семи чакр способствует пробуждению энергии Кундалини, достижению глубокой медитации и развитию сверхспособностей.



ДРУГОЕ

Редакция благодарит салон-магазин «Резонанс любви» за предоставленные материалы.

**ГДЕ НАЙТИ
СВЕЖИЙ НОМЕР**

Центр «РЕЗОНАНС»: ул. Серафимовича, 48; ул. Темерницкая, 62; ул. Социалистическая, 60; тел. (863) 269-42-97, 221-66-78, www.ezorostov.ru

УТЦ «ШКОЛА УСПЕХА»: пер. Крепостной, 131, оф.35; тел. (863) 2-276-276, www.mir-peremen.ru

Магазин фэн-шуй: ул. Шаумяна, 86

Медицинский центр «Мария»: ул. Народного ополчения, 47; тел. (863) 267-08-68, www.oomaria.narod.ru

Школа Чжун Юань цигун: тел. 8 (905) 451-04-32, www.zyqigong.ru

Школа йоги: пер. Учительский, 14; тел.: (863) 238-24-99, 8 (928) 901-18-67, 8 (918) 533-38-67

Отделение психотерапии РФ ГУЗ МНД РО: ул. Вятская, 106; тел. (863) 223-42-60

Центр космоэнергетики «Долголетие»: ул. Московская, 54, оф.15

Центр космоэнергетики: ул. Восточная, 51а/55; тел. 8 (904) 509-61-55, www.cosmic-energy.narod.ru; тел. 8 (908) 511-53-59

Областной дом народного творчества: пл. К. Маркса, 5

Женский клуб Аллы Парфеновой: тел. 8 (928) 769-25-55

СПА Шунгит Центр «Гармония»: ул. Искусственная, 4; тел. (863) 200-36-98, www.shu-spa.ru

Салон «Нуга-Бест»: ул. Добровольского, 1/1

Школа Валерия Синельникова: тел. (863) 233-96-88, www.v-sinelnikov.com

Клуб КИ (Ольга Волкова): тел. 8 (918) 557-88-07, www.contactimprovisationrostov.ru

Семейный центр «Деточки»: ЖК «Миллениум», ул. Текучева, 139-Г, 2 эт.; тел. (863) 219-49-52

Танцевально-оздоровительный коллектив «Чудеса»: СДК «Роствертол», ул. Ленина, 103, тел. 8 (906) 415-39-50

Молодежно-досуговый центр «Импульс»: пр. Королева, 9

Комплекс «Чадушко»: каб. массажа и оздоровительных практик: пер. Газетный, 53/55; 8 (909) 425-70-96

НОУ «Учебный центр «А.Ф.Конто»: пр. Буденновский, 37, оф.205; тел. (863) 240-20-26

Магазин «Соляные лампы»: пр. Буденновский, 37; тел. (863) 247-78-03

«Клуб здорового питания»: ул. Темерницкая, 34, оф.38; тел. 8 (909) 440-32-22

«Родник здоровья»: ул. Баумана, 9, оф.2; (863) 262-56-86

«Сибирское здоровье»: пер. Соборный, 24, оф.101

Аптека «ГранФарм»: ул. Текучева, 109/104

Аптека «Верей»: пл. Толстого, 8а

Аптека «Магнолия»: ул. Первомайская, 5/9

Аптека №23: ул. Советская, 20

Аптечный пункт (ООО «Лия»): пер. Крепостной, 113

**ПЛАНЕТА
ИНДИГО**

**Газета новой эры
№2(10) / март 2009/**

Учредитель ИП Кузьмина Л.С.
Издаётся совместно с центром
«Резонанс».

Газета зарегистрирована в
Федеральной службе по надзору
в сфере связи и массовых
коммуникаций. Свидетельство ПИ
№ ТУ 61-00052 от 5.09.2008.

Главный редактор
Людмила Кузьмина
Редактор приложения
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
Татьяна Нестеренко tt-nt@yandex.ru
Журналист Мария Иентш
Менеджер по рекламе
Ирина Михайлова
Тел. 8 (904) 343-46-08

**Адрес для писем: 344037,
Ростов-на-Дону, а/я 1828,
«ПЛАНЕТА ИНДИГО».**
Тел. (863) 26-81-000; e-mail:
planetaindigo@mail.ru;
www.ezorostov.ru

Сверстано и отпечатано в
типографии
«Военный вестник СКВО»
Адрес типографии: 344069
г.Ростов-на-Дону, Таганрогское
шоссе, 92, тел. 277-77-84

Подписано в печать по графику
28.02.2009 в 18:00.
Заказ № 548
Тираж 2000 экз.
Цена свободная.

Мнение авторов публикаций
может не совпадать с мнением
редакции. Ответственность
за достоверность рекламной
информации несет
рекламодатель. Использование
материалов газеты разрешается.
Ссылка на «ПЛАНЕТУ ИНДИГО»
обязательна.