

ПЛАНЕТА ИНДИГО

№ 4 / июль 2008/

Хозяин
жизни

страница **3**

Как стать
гением

страница **5**

Тайны
зазеркалья

страница **7**

ОТ РЕДАКЦИИ

СЕМИНАРЫ

КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ?



фото: Максим Костенко

»» *Людмила Кузьмина,*
главный редактор

И в самом деле – куда? Почему часто случается именно то, чего мы больше всего боимся, а наши мечты так и остаются мечтами? Похоже, всё дело в нас: мы сами ограничиваем себя и не даём своим желаниям осуществиться, а иногда даже «наказываем» себя, сами того не осознавая. Реальность, которая нас окружает сегодня, – это отражение наших вчерашних мыслей и эмоций. Каким будет завтра? Зависит от того, чем мы живём сегодня, о чём думаем, к чему стремимся и чего боимся. Всё это мы притягиваем в своё будущее, хотим мы этого или нет. Все мы – боги, но не все помним об этом. Так не пора ли вспомнить?

По вопросам сотрудничества обращайтесь
по тел. (863) 26-81-000 и e-mail: planetaindigo@mail.ru.

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

ПРИБЕЖИЩЕ ЛАМЫ

19 июня в Филармонии состоялась лекция известного буддийского учителя Ламы Оле Нидала «Буддизм сегодня». Лама Оле рассказал ростовчанам об особенностях древнейшей из мировых религий и ответил на вопросы. По его словам, «психология ведёт нас от плохих снов к хорошим, а буддизм помогает нам проснуться». Лама порекомендовал не смешивать различные духовные течения, поскольку у них разные цели, и они могут использовать одни слова для обозначения разных понятий, и разные слова для одного и того же. По окончании лекции желающие помедитировали и получили у Ламы буддийское Прибежище. Лама Оле Нидал – первый европейский ученик Его Святейшества Кармапы XVI, «короля йогов» Тибета и главы традиции Карма Кагью. 36 лет Лама Оле путешествует по миру, нигде не останавливаясь более чем на неделю, за исключением ретритов, читая лекции и создавая буддийские центры. Лама Оле Нидал – автор книг и статей о буддизме, переведенных на множество языков мира.

ЭНЕРГИИ КОСМОСА НА СЛУЖБЕ У ЗЕМЛЯН

15 июня в центре «Резонанс» прошла лекция на тему «Космоэнергетика – реальность или миф». Магистр космоэнергетики Закир Бикмухаметов рассказал слушателям об особенностях традиции, когда-то привезённой в Россию Рерихами и долгое время изучавшейся только в закрытых НИИ. Сегодня у основателя космоэнергетики Эмиля Багирова – тысячи последователей в разных странах мира. В эффективности работы космоэнергетических каналов слушатели смогли убедиться сами во время демонстрационного сеанса.

В РОСТОВЕ

УТЦ «ШКОЛА УСПЕХА»:

«Тренинг уверенности» – **14-17.07**, 19:00-22:00;
«Тренинг развития интуиции» – **19, 20, 26, 27.07**, 13:00-17:00;
«Лови позитив!» – **21-25.07**, 19:00-22:00;
«Счастливы вместе» – **28.07-1.08**, 19:00-22:00;
«Психологический приворот» – **3.08**, 13:00-18:00;
«Тренинг эмоционального контроля» – **4-8.08**, 19:00-22:00;
«Хозяин жизни» – **9, 10, 16, 17.08**, 13:00-17:00
Адрес: пер.Крепостной, 131, оф.35, тел. (863) 2-276-276,
www.shkola-uspeha.boom.ru

Школа ЧЖУН ЮАНЬ ЦИГУН

(инструктор Екатерина Николаевна Иванова):

Уточняйте расписание семинаров на июль у инструктора.
Адрес: ул.Социалистическая, 126, лицей «Сократ»,
тел. 8 (905) 451-04-32, www.zyqigong.ru

Центр «РЕЗОНАНС»:

11.07, 18:00 – Лекция «Аюрведа и ум»
13.07, 15:00 – Презентация семинара «Мечты сбываются».
18:00 – «Секреты шаманских практик»
18.07, 11:00 – Семинар «Мечты сбываются», 1 часть.
18:00 – Лекция «Аюрведа и ум»
19.07, 11:00 – Семинар «Мечты сбываются», 2 часть
20.07, 18:00 – Цигун
23.07, 19:00 – Сопроводительная встреча по семинару «Мечты сбываются»
25.07, 18:00 – Лекция «Аюрведа и ум»
26.07, 12:00 – «Основы пранического питания» (Зинаида Баранова)
27.07, 18:00 – Йога и медитация
Адрес: ул. Серафимовича, 48; тел. 8 (863) 221-66-78,
www.magic.vdnh.ru

Центр психологии и космоэнергетики «ИКЛИН»:

1-3.08 состоится семинар-конференция «Натуропатические современные технологии оздоровления человека». Ведет семинар доктор медицины, президент Европейского Научного Общества (Германия) Тыминский Г.В. Прозвучат доклады специалистов разных направлений, будут вручены награды и сертификаты «Натуропат Европы».

27.07, 15:30 – очередная встреча единомышленников в «Интеллектуальном кафе» с просмотром фильма «НЛО».
Адрес: пр. Коммунистический, 29, тел. (863) 271-00-71,
8 (903) 433-50-64, www.iklin.ru

В АНАПЕ

21.07-4.08 в Анапе состоится ретрит Мастера Чжун Юань Цигун Сюй Минтана.

Подробная информация и регистрация – на сайте www.108ru.ru.

Адрес: г.Анапа, Пионерский проспект, 20, санаторий «Россиянка». Тел. Центра Чжун Юань Цигун в Краснодаре: **8 (861) 271-28-88, 8(918) 288-88-48.**

КРУГОСВЕТКА НОВОСТЕЙ

ДНК ИЗ КОСМОСА

Учёные лондонского Имперского колледжа заявили, что жизнь на Земле появилась из космоса. Исследования показали, что составные части человеческой ДНК – внеземного происхождения. В составе метеорита «Марчисон», упавшего на Землю в 1969 году, были обнаружены молекулы урацила и ксантина, входящие в состав современных ДНК или РНК. По версии исследователей, 4 млрд лет назад Земля подверглась метеоритным бомбардировкам. Космические тела могли нести азотистые основания и молекулы, необходимые для образования ДНК или белка и ставшие сырьём в процессе эволюции.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ВАТИКАН

Святой престол обратился к туристам с призывом свести к минимуму или компенсировать ущерб окружающей среде.

Отдыхающим рекомендуется брать меньше багажа в самолеты и автомобили для сокращения расхода топлива; высаживать деревья, чтобы компенсировать выделение двуокиси углерода; выбирать для отдыха такие места, где можно достичь наиболее полной гармонии с природой.

ПЕРВЫЕ ХРИСТИАНЕ В ИОРДАНИИ

Иорданские археологи обнаружили церковь, которую можно считать первым христианским храмом в мире (33-70 гг. н.э). В пещере под церковью Св. Георгия в Рихабе есть апсида в форме круга и несколько каменных сидений для священнослужителей. По мнению археологов, здесь совершали службы ранние христиане, бежавшие из Иерусалима.

Travel.ru, Правда.Ру



ЗВЕЗДНЫЙ МОСТ

Метаморфозы июля

Июльское новолуние в знаке Рака создало особое настроение расслабленности, когда кажется, что каждое событие должно быть только приятным. Аспект Венеры с Ураном придал происходящему дополнительные нотки волнения, ожидания, азарта, и что-то из этого обязательно реализуется в событиях личной жизни, если срезонирует с внутренней потребностью в обновлении. Марс накануне новолуния перешел в Деву: приоритеты теперь на стороне конкретных дел и вполне осязаемых удовольствий. До середины июля Марс будет в соединении с Сатурном, придавая происходящему значительность. Квадрат Меркурия с Ураном 5.07 говорит о том, что пришло время реализации намерений, но нужно быть готовыми к сюрпризам. Предприимчивые люди с хорошей реакцией воспользуются случаем изменить ситуацию в свою пользу. Неожиданные перемены, стрессы, проблемы в работе систем связи почти неизбежны. Нужно быть осторожнее за рулем, отложить ремонтные работы и занятия экстремальными видами спорта, но максимально открыться информации, чтобы быстро скорректировать свои планы и воспользоваться неожиданно открывшимися возможностями. 6.07 произойдет перестановка событий и участников, хотя плотность происходящего останется очень высокой. Это хорошее время для новых возможностей, поиска соратников, концентрации усилий. 10-11.07 аспекты Меркурия с Плутоном и Марса с Сатурном предполагают кризис, который предшествует серьезному выбору. Не обязательно это будет сопровождаться внешними конфликтами, вполне возможна внутренняя перестройка, раздумья. Если вам нужен момент, чтобы начать что-то с чистого листа, используйте это время осознанно. Эффективны будут продолжительные физические, интеллектуальные или душевные усилия, например, по кардинальному изменению своего внешнего вида. Темы, которые начнутся 11-15.07, могут оказаться перспективными, хотя будет и склонность ходить вокруг да около, оттягивая решительный момент. Но глаза боятся, а руки делают, ведь

параллельно с работой жизнь будет наполнена множеством волнующих событий.

12-14.07 Венера переходит в Лев, Солнце формирует аспект с Ураном. События приобретают ускорение и становятся более яркими, а желания – нетерпеливыми и эгоистичными. Меркурий в это время в аспекте с Марсом и Сатурном, и нужно давать амбициям ход, завоевывать место под солнцем. Но и просто «разрулить ситуацию», продвинуть текущие дела в это время будет проще, и нужно успеть сделать все самое важное до полнолуния 18.07, поскольку дальше энергии планетных конфигураций рассеиваются. Вторая половина месяца более благоприятна для отдыха, поездок, развлечений и увлечений.

22-23.07 Меркурий в аспекте с Ураном, Солнце переходит в знак Льва. Хорошо открыто говорить о симпатии и выражать свои чувства, особенно если от вас этого ждут, иначе подходящий момент может быть навсегда упущен. Но там, где Уран, не должно быть заготовок, просто постарайтесь встретиться с тем, кем заняты ваши мысли.

28-29.07 Солнце в соединении с Меркурием во Льве, Луна проходит по Близнецам, а Марс формирует красивый трин с Юпитером. Хорошие предпосылки для нового витка событий, почва для которых была подготовлена всеми мажорными аспектами ближних планет с Ураном в первой половине месяца. Последние паззлы в картинке месяца станут на свои места. Впереди август, месяц двух затмений и непростых планетных раскладов. Постарайтесь в июле расширить пространство своих возможностей и укрепить позиции. И при этом наслаждайтесь летом и общением, поторопитесь решить свои сердечные дела, пока есть возможность менять правила, займитесь реальным осуществлением своих желаний.

1.08 новолуние в знаке Льва.

Ирина Звягина, астропсихолог (Украина),
www.oculus.ru



● тел. 221-07-56
● jumpmaster@yandex.ru
● www.airdon.ru

прыжки с парашютом,
воздушная фото-
и видеосъемка,
авиа-прогулки

Небо

ПРОВЕРЕНО - РАБОТАЕТ



ХОЗЯИН ЖИЗНИ

Считая, что вся наша жизнь кем-то или чем-то predetermined, мы ограничиваем свои возможности, которые есть абсолютно у каждого человека. Мы все можем управлять своей реальностью: можем притягивать нужные события, изменять обстоятельства, быстро реализовывать свои мечты. Это дело техники, правильного восприятия и мышления. И этому очень легко научиться.

Почему одним людям постоянно везёт, а на других все время сваливаются какие-то проблемы? Почему у одних жизнь насыщена событиями, а у других – скучная и неинтересная? Почему у одних всё, что они задумывают, получается легко и просто, а другим приходится тратить колоссальные усилия, чтобы сдвинуться хоть на шаг? Просто первые владеют секретами, которых не знают те, у кого в жизни всегда есть большая ложка дегтя, не дающая им получать все, что они хотят.

Откройте секреты легкой и успешной жизни на тренинге «ШКОЛЫ УСПЕХА» «Хозяин жизни». Этот тренинг расширит границы ваших возможностей. Вы сможете изменить очень многое в своей жизни к лучшему или сделать ее более счастливой и насыщенной приятными сюрпризами и удачными стечениями обстоятельств. Всё это вы создадите сами с помощью психологических

Вы хотите стать везунчиком? Хотите, чтобы все проблемы разрешались сами, легко и просто? Чтобы стоило только подумать о чем-то хорошем – и оно тут же сбывалось? Думаете, так не бывает? Еще как бывает!

техник. Вы сможете сами выбирать, каким будет мир вокруг вас.

Одна из техник, которая используется на тренинге, – симорон. Вы освоите самые интересные и эффективные техники, используя которые, вы будете получать результаты, поражающие и вас и всех окружающих. Редкие моменты везения станут постоянным явлением и будут иметь место во всех сферах вашей жизни. И если даже вы во все это не будете верить – это все равно будет работать.

Результаты:

 Вы научитесь управлять событиями своей жизни.

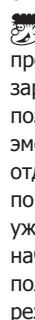
 Научитесь легко разрешать любые проблемы, притягивать в свою жизнь приятные события и счастливые случаи.

 Научитесь правильно загадывать желания, чтобы они быстро исполнялись.

 Вы узнаете множество различных техник управления окружающей реальностью, которые легко сможете использовать самостоятельно.

 Освободитесь от негатива, накопившегося в вашей душе.

 Приобретёте ощущение легкости жизни, уверенности в собственных силах в любой ситуации и прилив новых сил.

 Отлично проведете время, зарядитесь позитивными эмоциями, отдохнёте, повеселитесь, и уже в процессе начнете видеть положительные результаты.

Везунчиками не рождаются, ими становятся на тренинге «Хозяин жизни». Откройте дверь в мир, где возможно всё!

Отзывы участников тренинга «Хозяин жизни»:

Яна:

– Я благодарна Жанне за систематизацию знаний. Какие-то вещи интуитивно приходят, что-то находишь в книгах по психологии, что-то люди рассказывают. А здесь, на тренинге, всё это сложилось в систему. Некоторые знакомые мне вещи оказались «кусочками» техники, в которой я не знала ни начала, ни конца. Например, симоронская техника доведения до абсурда.

Екатерина:

– Мы с дочерью некоторые фильмы любим смотреть вместе, это очень сближает. Однажды мы смотрели «Гарри Поттера», и я вдруг почувствовала жгучее желание научиться волшебству. Как выяснилось на тренинге, я все сделала правильно: послала импульс и забыла. И вот я здесь! Мне очень понравилась энергетика, которая сложилась у нас на тренинге. Потрясающе положительная! И она очень сильно заряжает на позитивное мышление, на позитивные действия. Я уже на втором тренинге «ШКОЛЫ УСПЕХА», думаю, это о многом говорит.

Расписание тренингов «ШКОЛЫ УСПЕХА»
на июль см. на 1 стр.



На фото сверху: тренер Жанна Гурьева.
Внизу: группа на тренинге «Хозяин жизни».

зовет!

прыжки с парашютом,
воздушная фото-
и видеосъемка,
авиа-прогулки

тел. 221-07-56 ●
jumpmaster@yandex.ru ●
www.airdon.ru ●



МЫСЛИ ВСЛУХ



Вадим Карабинский,
автор книг и учебных
курсов (Карелия)
www.ekoposelenia.ru
www.klubmm.ru

Глава 5. Не доверяем себе

Что значит доверять себе? Это значит слушать, что подсказывают сердце, душа, совесть и тело.

ТЕЛО

Если бы мы доверяли телу, мы бы не просыпались по будильнику, не дышали загазованным воздухом, не пили хлорированную воду, не ели бы мёртвую пищу, не сидели бы часами за партой или рабочим столом.

Тело страдает, но мы ему не доверяем. Чтобы не страдать, оно вынуждено снижать чувствительность. Только безчувственное тело может жить в городе и треть жизни ходить на работу. Чем ниже чувствительность, тем больше болезней. Совсем безчувственное тело – это мёртвое тело. Мы слишком дорого платим за мнимые блага цивилизации. Если же начать хоть иногда прислушиваться к телу, то мы неминуемо изменим образ жизни на более здоровый, подвижный, природный. Место суеты займёт спокойствие и размеренность.

СЕРДЦЕ

Если бы мы доверяли сердцу, то заметили бы страдания наших детей, когда заставляем их делать то, что нам удобно. Нам удобно сдать их на воспитание в детсад, на образование в школу и в вуз. Нам удобно, чтобы дети не кричали, не бесились, не мешали нам. Нам удобно, чтобы они выполняли наши указания. Мы сами растим рабов. Проанализируйте социальный статус ребёнка. Что, когда и по чьей воле он делает? Сколько самостоятельных решений он принимает? Ребёнок – это самое безправное существо на Земле. Никого так не эксплуатируют, как ребёнка.

Мы не можем запретить взрослому человеку смотреть телевизор или ругаться, а ребёнок с пелёнок скован запретами. «Нельзя, не трожь, подрастёшь – поймёшь». Взрослые творят безпредел, а ребёнка запрещают просто бегать и радостно кричать. Чувствуете? Если бы доверяли сердцу, мы бы не мучили наших любимых приступами раздражения, недовольства, эго, ревности и похоти. Мы бы любили проявления индивидуальности, мы бы терпимо относились к недостаткам. Мы бы любовью лечили души наших любимых.

СОВЕСТЬ

Тот, кто прислушивается к совести, не может идти на сделку с ней. Он не может предать себя, закрыть глаза на чужие страдания, на несправедливость. Совесть всегда подсказывает нам, где истина, кто прав, кто виноват, когда нужно извиниться, когда поблагодарить. Совесть – это голос Бога, частичка которого есть в каждом из нас.

Вадим Карабинский: «Реальность или Как выйти из системы»

«Суть моя – истина, поэтому я доверяю себе».

Вадим Карабинский

Только со спящей совестью мы можем смиряться с творимым злом вокруг и оставаться равнодушным к прекрасным проявлениям душ человеческих.

ДУША

Душа всегда знает своё предназначение, она знает, зачем пришла на эту Землю. Но она уснула. Прислушайтесь к её дыханию. Она почувствует, что вы обратили на неё внимание. Она начнёт просыпаться. Она подскажет ваш путь.

Глава 6. Слепо следуем учениям

Хочу, чтобы вы доверяли себе. Чтобы взглянули критически на все учения, советы, практики и методики. Чтобы поверили в то, что каждому человеку доступны все ответы. Чтобы осмелились быть первым, лучшим, уникальным.

Хочу, чтобы вы поняли, что путь «доверяй себе» гарантированно приведёт вас к себе, а путь «доверяй учителю» рискован. Где гарантии? Где просветлённые ученики? Существуют тысячи учений. Сотни тысяч учителей проповедуют каждый день. У них миллионы последователей. В веках их миллиарды. А сколько счастливых людей? Даже если путь учителя и может привести к просветлению, статистика показывает, что шанс один из миллионов. Вы готовы рискнуть?

Юмор в том, что сейчас я тоже выступаю, как очередной учитель, который проповедует своё учение, и, конечно, думаю, что я ближе к истине. И в этом ничем не отличаюсь от других. Поэтому честно предупреждаю: лучше доверяйте себе. Это не значит, что нет учений и учителей, которые могли бы вам помочь. Они есть! Как в каждом человеческом сердце есть частичка истинного знания и как в каждой душе человеческой есть ключик к целостному знанию. Но начать нужно с того, чтобы научиться доверять себе. С того, чтобы научить себя учиться. Стать учителем самому себе. Это поможет свой путь пройти прямо, не спотыкаясь о множество ложных учений, которые убивают значимую часть нашей жизни. Крупницы истины – как крупницы золота в речном песке. Нужно уметь просеивать и иметь зоркий глаз. Иначе всю жизнь потратим на то, чтобы пробовать каждую песчинку песка на зуб. Этому придётся учиться. Причём, самому!

Обратите внимание, что силами СМИ людям постоянно подсказываются готовые пути жизни. Человек тотально перестал доверять себе. Роддом, детсад, школа, ВУЗ, армия, работа – путь определяет система. Степень свободы ограничена иллюзией выбора.

Раз система так тщательно «охраняет» человека от самостоятельных решений, значит, это очень значимо – самому решать, что делать, как развиваться? Нет такого пути «Доверяй себе». Есть только слова на эту тему. А как себе доверять, если система ограничивает во всём?

*Главы из книги. Продолжение. Начало см. в №1-3.
Продолжение следует.*

ПСИХОЛОГИЯ

КАК СТАТЬ ГЕНИЕМ

Считается, что гениальные идеи приходят неожиданно, случайно. Менделееву приснилась периодическая система химических элементов, Архимеду в ванной пришли в голову основные положения гидростатики. Что, если человек научится стимулировать креативность?

Елена Давыдова,
консультант по личной
эффективности (Москва)
elenadav@rambler.ru

Современная наука дает возможность овладеть навыком генерировать творческие идеи. Приблизиться к гениальности и найти свежее решение можно, используя несколько нестандартных методик.



Эриксоновский гипноз

В эриксоновском гипнозе, названном в честь его основателя Милтона Эриксона, учат входить в особое состояние сознания, когда открывается доступ к нашей творческой стороне – правому полушарию головного мозга.

Книга «Семинар с Бетти Элис Эриксон: новые уроки гипноза» рассказывает о способах самогипноза, с помощью которых можно задать вопрос своему бессознательному и, возможно, получить ответ. Освоить эриксоновский гипноз можно, посетив специализированный курс. Но методику обращения к своему

подсознанию можно попробовать упростить. Нужно занять удобное положение, слушать окружающие звуки, ощутить, как одежда прикасается к телу, чувствовать свое дыхание и, перенеся внимание внутрь себя, задать волнующий вопрос. Ответ может прийти достаточно быстро или через несколько дней – мысль сама всплывет в голове. И вы удивитесь, насколько простым и неординарным будет решение. Несколько лет назад я работала руководителем отдела персонала в крупной розничной компании. Передо мной стояла задача найти дополнительный нестандартный инструмент развития персонала, который бы был не слишком затратным. Логические размышления не принесли плодов, и я решила применить метод обращения к подсознанию. Ответ пришел, когда я была на катке. Решение заключалось в организации корпоративной библиотеки для сотрудников магазинов.

«Созидательный сон»

Все нестандартные идеи посещают нас только в расслабленном состоянии сознания, когда мозг не затуманен внутренним диалогом и бесконечной суматохой. В книге Хозе Сильва и Филипа Миэля «Управление разумом по методу Сильва» описана техника «созидательный сон». Перед тем, как заснуть, дайте себе установку, что запомните свой сон, и вам приснится информация для решения проблемы. Метод требует некоторой практики, зато и результаты впечатляют! У моей знакомой была проблема, связанная со сменой работы, но что-то удерживало ее от решительного шага. Перед сном она спросила себя, стоит ли менять работу. Сновидение было следующим: долгое преодоление горы – препятствий,

устройство на новое место работы, где все кажется чужим, неинтересным и бесперспективным. В реальной жизни моя знакомая решила остаться на старом месте и уже через полгода получила повышение в должности.

«Позитивный слайд»

Вадим Зеланд, автор серии книг «Трансерфинг реальности» рекомендует представить позитивный слайд – картинку, в котором ваша цель уже достигнута. А в повседневной жизни начать делать шаги по направлению к цели. Таким образом, расширяется зона личного комфорта, и подсознание находит различные варианты для решения задачи. Необходимое условие для получения результата – систематическое повторение и не наблюдение за картинкой со стороны, а погружение в слайд.

Мне давно хотелось писать статьи, но идей, как начать это делать, не было. Рисовать в воображении позитивный слайд было приятно: я представляла, как мои материалы публикуются в журналах, а попутно интересовалась всем, что было связано с журналистикой. Интуиция подсказала посетить специализированную выставку, которая проходила впервые. На одном из стендов искали новых авторов для сотрудничества в области HR. Вскоре начался мой опыт написания статей. Лучший способ оценить действенность этих методик – проверить результат на собственном опыте. Ведь все новые идеи когда-то вызвали сомнения и непонимание, а сейчас стали привычной частью нашей жизни.

Опубликовано в журнале «Штат»

⇒ фэн-шуй-аудит дома и офиса
⇒ анализ совместимости помещения
и его обитателей

⇒ коррекция негативных факторов
⇒ Ба Цзы (Четыре Столпа Судьбы)
⇒ выбор благоприятной даты

тел. (863)26-81-000, e-mail: planetaindigo@mail.ru

БИОЭНЕРГЕТИКА



Алла Парфёнова,
биоэнерготерапевт,
тел. 8-928-769-25-55

ТАЙНЫ ЗАЗЕРКАЛЬЯ

Из письма в редакцию:

5 лет назад моя подруга подарила мне своё настенное зеркало в очень красивом обрамлении под старину. К тому времени она была в разводе более 10 лет. Мы с мужем повесили это зеркало в своей спальне. С тех пор наши семейные отношения стали ухудшаться, у меня появились проблемы по гинекологии, а через полгода мы развелись. Зеркало я вынесла из дома, но это мало что изменило. Я по-прежнему одна, а у подруги (теперь уже бывшей) стали появляться поклонники. Неужели виной зеркало? Расскажите о нём подробнее и, если возможно, подскажите, как мне вернуть былое везение в любви?

Ольга, 28 лет, г.Ростов-на-Дону

Действительно, принимать в дар зеркало, тем более, служившее другому хозяину, - дурная примета. Так оно несёт мощную энергоинформацию о прежнем владельце и способно передавать часть его энергии и судьбу новому хозяину. Ваша ошибка, что такой подарок вы повесили в супружеской спальне: у спящего, расслабленного человека зеркала воруют жизненные силы, энергетику любви, ослабляют взаимное притяжение. Зеркало - своеобразное окно в таинственные миры, и оно может быть и врагом и другом.

Разбитое зеркало - очень плохая примета. Человека, разбившего его, в течение 7 лет будут неотступно преследовать неудачи. Это поверье распространено по всему миру. За этот семилетний цикл происходит полное восстановление души. Чтобы отвести беду, есть одно-единственное средство - закопать осколки в землю, ни в коем случае не заглядывая в них.

Считается, что зеркало показывает человека таким, какой он есть на самом деле. Если вам кажется, что кто-то затеял против вас недоброе, постарайтесь подойти с ним к зеркалу. В этот момент на лице человека отразится его истинное чувство.

Необходимо соблюдать меры предосторожности в обращении с зеркалами. Никогда не вешайте их так, чтобы они «отсекали» голову кого-нибудь из домочадцев. Откажитесь от зеркал, состоящих из нескольких частей, «разрезающих» тело на части. Не забывайте снимать негативную информацию, протирая зеркала влажной тряпкой.

Зеркала выполняют множество полезных функций. Если в доме много зеркал, это приносит удачу из-за их способности отражать зло и притягивать добро. Зеркала в прихожей преграждают путь злу, которое можем принести в дом мы сами или наши гости.

Главное - не вешать их напротив входной двери. Если вам плохо или одиноко, посмотрите пристально себе в глаза, и ваше беспокойство исчезнет. Если вы вышли из дома и вернулись, перед выходом посмотритесь в зеркало и скорчите гримасу, тогда в дороге все будет благополучно. Положив зеркало отражением к полу, можно скорректировать геопатогенную зону, а зеркало под кроватью избавит вас от ночных кошмаров. Подойдя утром к зеркалу, найдите 5 причин похвалить себя и свою внешность. Хорошее настроение на весь день гарантировано!

Ольга, Вы правильно сделали, что избавились от зеркала. В таких случаях его бросают в воду, закапывают в землю или просто выносят поздно вечером на мусорник отражением вниз. Но программа Вашей бывшей подруги засела очень глубоко в Вашем подсознании. К тому же, она очень завидовала Вам.

Необходимо поработать со своей энергетикой. Обязательно пойдите в церковь, исповедуйтесь и покайтесь в своих грехах. Попросите прощения у своей подруги и простите её, поставьте свечи за её и Ваше здоровье. Желательно почистить квартиру (лучше доверить это специалисту), а затем пригласите священника.

Обязательно почистите своё биополе; это необходимо делать хотя бы раз в 3 года. Кстати, **в нашем клубе мы обучаемся работе со своими тонкополевыми структурами. Изучив топографию каналов, Вы всегда сможете убрать негативные программы у себя и своих близких.**



ПИСЬМО НА КОНКУРС

СОН В РУКУ

По своей природе я - крайне ответственный человек, но немного рассеянный. Однажды в кафе я потеряла свой самый любимый шарф, который согревал мои тело и душу не одну зиму. Он был мне очень дорог, такой же отыскать было очень сложно, а на улице стоял мороз, и меня продувало насквозь. Я вспомнила все места, где бывала в те дни, но все сотрудники, друзья и знакомые только разводили руками... И вот однажды мне приснился сон, что я получаю шарф из рук какого-то молодого человека, чье лицо не удалось запомнить. Я обрадовалась и проснулась с твердой уверенностью, что моя потеря обязательно найдётся. Так и вышло! Оказалось, знакомый моей подруги обнаружил его на полу в том самом кафе, где мы с ней встречались, и принес его ей. Она сказала, что вещь не ее, но все-таки оставила у себя. Шарф долго пылился у нее на полке, пока она по собственной инициативе не решила рассказать мне этот забавный случай. Я удивилась и обрадовалась, узнав в шарфе-путешественнике своего любимчика.

Наталья Струговщикова, 23 года, г.Ростов-на-Дону

ЖИТЬ ОСОЗНАННО



ПОКУПАТЕЛЬСКАЯ СОВЕСТЬ

Дарина Шевченко

Когда студентка Ольга Косякина вернулась в Россию после стажировки в голландской Академии дизайна в Эйндховене, она совсем отказалась от кофе. Не потому, что разлюбила, а потому, что не смогла найти подходящий по духу. То, что кофе может быть этичным и неэтичным, Ольга объяснили сокурсники в Голландии.

Продвинутый потребитель – тот, который делает покупки с чистой совестью: выбирает косметику и бытовую химию, которую не тестируют на животных, не использует пластиковые бутылки, которые невозможно утилизировать без ущерба для природы, покупает товары, при производстве которых «ни одного африканца не пострадало».

Этичное потребление или «справедливая торговля» (fairtrade) – очень развитое движение на Западе. Компаний, выпускающих продукцию с таким лейблом, уже более 1000 по всему миру (сертификацию проводит международная организация Fairtrade Labelling Organizations International (FLO). Лейблы гарантируют покупателю, что эта продукция – с кристально чистой репутацией. Для потребителей главный принцип – «не соучаствуй»: не поддерживай рублем-долларом бизнесмена, который ставит опыты на животных, портит окружающую среду, платит своим сотрудникам копейки, экономит на соцпакете или того хуже – эксплуатирует детей. Возьми в супермаркете бумажный пакет вместо пластикового; купи йогурт компании, которая отчисляет

определенную сумму в фонд помощи бездомным; выбери водосберегающую стиральную машинку; закажи в ресторане кофе, который выращивали работники, нанятые по контракту на достойную зарплату, – и ты сможешь смело назвать себя ответственным покупателем.

На Западе таких потребителей, по оценкам FLO, около 45%: именно столько жителей Европы и Штатов взволнованы несовершенством современного мира и с радостью выполняют хотя бы одно из правил ответственного покупателя. С 2005 г. отрасль показывает устойчивый рост в 40-50% ежегодно. В Британии продажа fairtrade-бананов за год выросла на 130%, и теперь каждый четвертый банан в королевстве – «справедливый».

Бананы – один из излюбленных товаров политкорректного потребителя: именно на банановых плантациях в Латинской Америке хуже всего обстоят дела с правами работников. Human Rights Watch докладывает, что в Эквадоре химикаты распыляют с воздуха прямо на головы трудящихся на плантации детей. По данным Международной организации труда, ежегодно из-за плохих условий труда в мире погибают около 3 млн человек и почти 300 млн получают увечья на работе. 12-часовой рабочий день, отсутствие гигиены, постоянные травмы – все это заставляет сердобольных европейцев искать на упаковке синий лейбл fairtrade.

В Европе такие товары продаются более чем в 43 000 супермаркетов, стоят они

в среднем на 10-15% дороже обычных, но это никого не смущает. В магазине неподалеку от площади Испании в Риме fairtrade находится в особом отделе, вместе с продукцией для вегетарианцев и экопродуктами. На полках несколько видов чая, кофе и шоколада. Карло Бартель, доктор политических наук и сотрудник администрации Рима, покупает упаковку «честного» шоколада Chuaio и рассказывает, что перешел на этичные продукты после того, как увидел телепрограмму об использовании детского труда в странах третьего мира: «Я самый настоящий эгоист, думаю в первую очередь о себе, но со временем пришел к выводу, что глобальная несправедливость и бездумная эксплуатация людей, животных и природы приведет к очень серьезным проблемам для всего мира и для меня, в частности».

Европейцам уже давно не все равно, как производится то, что они потребляют, а в России этические товары пока экзотика. Но, рано или поздно, рынок таких продуктов сформируется и у нас. По опросам Greenpeace, спрос на продукцию, которая соответствует принципам этичного потребления, уже есть: около 20% жителей крупных российских городов активно интересуются, как их потребительские привычки влияют на окружающий мир и жизнь других людей.

По материалам журнала
«Русский Newsweek»



«ПЛАНЕТА ИНДИГО» объявляет конкурс «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»! Ждём писем с рассказами о чудесах в вашей жизни до 1 декабря. Призы финалистам: книги по оздоровлению и психологии успеха от ИД «Крылов», подписка на «ПЛАНЕТУ

ИНДИГО». Главный приз – СПА-процедуры от СПА Шунгит Центра «Гармония»!

Наш адрес: 344037, г.Ростов-на-Дону, а/я 1828; e-mail: planetaindigo@mail.ru.



ЛУЧШИЕ НА ПЛАНЕТЕ



ВИТАЛИЙ И ТАТЬЯНА ТИХОПЛАВ

«Новая физика веры»

СПб.: «Крылов», 2007

Спустя 7 лет после выхода в свет книги «Физика веры» ее авторы – д.т.н. Виталий Тихоплав и к.т.н. Татьяна Тихоплав – приводят новые убедительные доводы в пользу божественной природы Мироздания. Основанные на строгих научных теоретических и экспериментальных исследованиях, выводы учёных поражают: сознание – особая субстанция, способная активно взаимодействовать с материей.

Но остаются ещё вечные вопросы: в чём смысл жизни в физическом мире? Что ждёт бессмертную душу в Тонком мире? Возможна ли такая трансформация физического тела, которая позволит человеку жить на земле вечно, пусть даже в некоей другой, но физической ипостаси? Авторы предлагают читателям включиться в поиск ответов на эти вопросы.

КНИГИ

ГДЕ НАС НАЙТИ

СПА Шунгит Центр

«Гармония»:

ул.Искусственная, 4;
тел. (863) 200-36-97, 200-36-98,
www.shu-spa.ru.

Учебно-тренинговый центр

«Школа успеха»:

пер.Крепостной, 131, оф.35;
тел. (863) 2-276-276,
www.shkola-uspeha.boom.ru.

Салон-магазин эзотерики

«Резонанс любви»:

ул. Серафимовича, 48;
тел. (863) 269-42-97,
www.magic.vdnh.ru.

Школа Чжун Юань цигун

(инструктор Екатерина
Николаевна Иванова):
тел. 8 (905) 451-04-32,
www.zyqigong.ru.

Женский клуб Аллы

Андреевны Парфёновой:

тел. 8 (928) 769-25-55.

Школа Валерия Синельникова

(Зинаида Ивановна Заблочкая):
тел. (863) 233-96-88.

Семинар «Мечты сбываются»

(Татьяна Приходькина):
тел. 8 (950) 84-13-888,
www.happyangel.ru.

Магазин фэн-шуй:

ул. Шаумяна, 86.

Аптека «ГранФарм»:

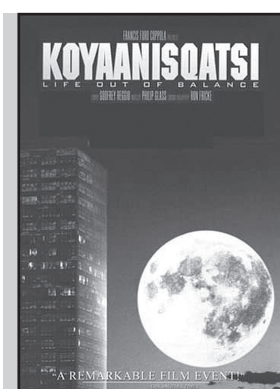
ул. Текучева, 109/104.

Аптека «Верей»:

пл. Толстого, 8а.

Аптека «Магнолия»:

ул. Первомайская, 5/9.



«КОЯНИСКАЦИ» /Koyaanisqatsi

Реж. Годфри Реджио, США, 1983, 87 мин.

«Коянискаци» – первый фильм из трилогии «Каци». Режиссёр трилогии Годфри Реджио провёл 14 лет в молчании и молитвах, а в 1975 году пришёл к идее снять фильм в абсолютно новом стиле, используя запоминающиеся образы из реальной жизни и представив их в нелинейной, невербальной форме. На воплощение замысла ушло 7 лет. «Коянискаци» с языка индейского племени хопи переводится как «жизнь, потерявшая равновесие». Картина раскрывает тему конфликта между двумя мирами – природой и урбанистическим обществом. Главная идея фильма – упорядочить представление о мире, показать под другим углом то, что нас окружает, научить замечать

незамечаемое, превратить человека на 87 минут в tabula rasa. Режиссёру это удалось, а музыка Филиппа Гласа усилила остроту ощущений. Более того, несколько лет спустя оператор фильма Рон Фрике создал свой собственный шедевр – медитативную картину «Барака». Но это уже совсем другая история.

ФИЛЬМЫ



ИННА ЖЕЛАННАЯ

«Зима», 2008

www.inasound.ru

Каждая талантливая женщина – немножко ведьма. Что уж говорить о такой мастерице по части плетения словес, как Инна Желанная! К сожалению, эту замечательную певицу – исполнительницу подлинной народной музыки куда лучше знают за рубежом, чем на родине. А между тем, Инна Желанная – постоянная участница международных фестивалей world music и признанный эксперт по русскому и славянскому фольклору. Вышедший в начале года

концертный альбом «Зима», включающий CD и DVD, был записан в 2007 году во МХАТе им. Горького. В него вошла самая «колючая ворожба» от «Снежной Королевы». В записи приняли участие такие замечательные музыканты как Сергей Калачёв, Андрей Романика, Артём Якушенко и Аркадий Марто. Песни «Иван» и «А кто нас покрывать будет» Инна Желанная исполнила в дуэте с Пелагеей.

МУЗЫКА

**ПЛАНЕТА
ИНДИГО**

Газета новой эры

№ 4 /июль 2008/

Издатель ИП Кузьмина Л.С.

Главный редактор

Людмила Кузьмина

Дизайн и верстка

Татьяна Ненашева

Менеджер по рекламе

Ирина Михайлова

Тел. 8 (904) 343-46-08

Адрес для писем: 344037,
Ростов-на-Дону, а/я 1828,
«ПЛАНЕТА ИНДИГО».

Тел. в Ростове-на-Дону:

(863) 26-81-000

planetaindigo@mail.ru

www.shkola-uspeha.boom.ru/indigo.htm

Подписано в печать

8.07.2008

Тираж 999 экз.

Распространяется бесплатно.

Издание «ПЛАНЕТА

ИНДИГО» выходит 1 раз в

месяц с апреля 2008 года.

Отпечатано в типографии

«Принт-Графика».

Мнение авторов может

не совпадать с мнением

редакции. Разрешается

использование материалов

газеты с обязательной

ссылкой на «ПЛАНЕТУ

ИНДИГО».